



## COFAC — COOPERATIVA DE FORMAÇÃO E ANIMAÇÃO CULTURAL, C. R. L.

### Despacho n.º 11749/2014

Nos termos dos artigos 75.º a 80.º, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março [Regime jurídico dos graus e diplomas], na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, a alteração do plano de estudos e de outros elementos caracterizadores de um ciclo de estudos que não modifiquem os seus objetivos apenas produz efeitos após comunicação prévia à Direção-Geral do Ensino Superior e publicação em 2.ª série do *Diário da República*.

Assim:

Considerando que pelo despacho n.º 27148/2009 (2.ª série), publicado no *Diário da República*, de 17 de junho de 2009, foi autorizado o funcionamento da estrutura curricular e do plano de estudos do 2.º ciclo em Treino Desportivo, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

Comunicada a alteração, em 9 de junho de 2014, à Direção-Geral do Ensino Superior;

Considerando que a alteração do referido ciclo de estudos foi objeto de registo na Direção-Geral do Ensino Superior com o número R/A-Ef 3536/2011/AL01 de 1 de setembro de 2014;

Nos termos dos Estatutos da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias;

Manda o presidente da direção da entidade instituidora da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias que se alterem a estrutura curricular e o plano de estudos, nos termos constantes do «Formulário» (despacho n.º 10543/2005, de 11 de maio) anexo ao presente despacho.

4 de setembro de 2014. — O Presidente da Direção, *Manuel de Almeida Damásio*.

### Formulário

1 — Estabelecimento de ensino: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Faculdade de Educação Física e Desporto.

3 — Curso: Treino Desportivo.

4 — Grau ou diploma: Mestrado (2.º ciclo).

5 — Área científica predominante do curso: Ciências do Desporto.

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 — ECTS.

7 — Duração normal do curso: 4 semestres.

8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

Especialização em Formação do Jovem Desportista;  
Especialização em Alto Rendimento Desportivo.

9 — Área científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ao diploma:

### Especialização em Formação do Jovem Desportista

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto . . . . .	CD P	34	80
Psicologia . . . . .		6	—
<i>Total</i> . . . . .		40	80

### Especialização em Alto Rendimento Desportivo

QUADRO N.º 2

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto . . . . .	CD P	34	80
Psicologia . . . . .		6	—
<i>Total</i> . . . . .		40	80

10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

## Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias — Faculdade de Educação Física e Desporto

### Curso: Treino Desportivo

Grau: Mestrado

### Área Científica Predominante: Ciências do Desporto

Tronco comum

1.º ano

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Métodos e Técnicas de Investigação em Desporto . . . . .	CD	1.º Semestre . . . . .	200	T: 12; TP: 12; PL: 26	8	
Observação e Análise Técnico-Tática . . . . .	CD	1.º Semestre . . . . .	150	T: 14; PL: 16	6	
Organização e Planeamento do Treino e Competição . . . . .	CD	1.º Semestre . . . . .	200	T: 20; TP: 25	8	
Treino das Capacidades Motoras e Técnico-Táticas . . . . .	CD	1.º Semestre . . . . .	200	T: 12; TP: 20; PL: 13	8	
Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico . . . . .	CD	2.º Semestre . . . . .	112	T: 20	4	
Treino e Desenvolvimento de Competências Psicológicas . . . . .	P	2.º Semestre . . . . .	150	T: 8; TP: 10; PL: 12	6	
Competências e Formação do Treinador . . . . .	CD	2.º Semestral . . . . .	100	S: 16	4	a)
Deteção e Orientação de Talentos . . . . .	CD	2.º Semestral . . . . .	100	S: 16	4	a)

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Nutrição e Desporto . . . . .	CD	2.º Semestral. . . . .	100	S: 16	4	a)
Exercício, Recuperação e Adaptação Funcional . . . . .	CD	2.º Semestral. . . . .	100	S: 16	4	a)
Análise de Competição . . . . .	CD	2.º Semestral. . . . .	100	S: 16	4	a)
Supervisão em Treino de Alto Rendimento . . . . .	CD	2.º Semestral. . . . .	100	S: 16	4	a)

a) O aluno deverá escolher de entre os seminários indicados de modo a perfazer 20 ECTS.

#### 2.º ano

#### Especialização em Formação do Jovem Desportista

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dissertação em Formação do Jovem Desportista . . . . .	CD	Anual . . . . .	1 600	OT: 60	60	b)
Estágio em Formação do Jovem Desportista . . . . .	CD	Anual . . . . .	1 600	E: 240	60	b)

b) O aluno deverá optar entre Estágio ou Dissertação.

#### Especialização em Alto Rendimento Desportivo

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dissertação em Alto Rendimento Desportivo . . . . .	CD	Anual . . . . .	1 600	OT: 60	60	c)
Estágio em Alto Rendimento Desportivo . . . . .	CD	Anual . . . . .	1 600	E: 240	60	c)

c) O aluno deverá optar entre Estágio ou Dissertação.

208090323

#### Despacho n.º 11750/2014

Nos termos dos artigos 75.º a 80, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março [Regime jurídico dos graus e diplomas], na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, a alteração do plano de estudos e de outros elementos caracterizadores de um ciclo de estudos que não modifiquem os seus objetivos apenas produz efeitos após comunicação prévia à Direção-Geral do Ensino Superior e publicação em 2.ª série do *Diário da República*.

Assim:

Considerando que pelo Despacho n.º 13132/2006 (2.ª série), publicado no *Diário da República*, de 22 de junho de 2006, foi adequado a Bolonha o 1.º Ciclo em Psicologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, cuja estrutura curricular e o plano de estudos foram divulgados pelo Despacho n.º 22328/2008 (2.ª série), publicado no *Diário da República*, de 28 de agosto de 2008;

Comunicada a alteração, em 23 de julho de 2014, à Direção-Geral do Ensino Superior;

Considerando que a alteração do referido ciclo de estudos foi objeto de registo na Direção-Geral do Ensino Superior com o número R/A-Ef 3018/2011/AL01 de 8 de setembro de 2014;

Nos termos dos Estatutos da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias;

Manda o Presidente da Direção da entidade instituidora da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias que se alterem a estrutura curricular e o plano de estudos, nos termos constantes do “Formulário” (Despacho n.º 10543/2005, de 11 de maio) anexo ao presente despacho.

12 de setembro de 2014. — O Presidente da Direção da COFAC — Cooperativa de Formação e Animação Cultural, C. R. L., *Manuel de Almeida Damásio*.

#### Formulário

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
- 2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Escola de Psicologia e Ciências da Vida
- 3 — Curso: Psicologia
- 4 — Grau ou diploma: 1.º Ciclo — Licenciatura
- 5 — Área científica predominante do curso: Psicologia
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180.
- 7 — Duração normal do curso: 3 anos/6 semestres
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável): Não aplicável.
- 9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

#### Tronco Comum

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Psicologia . . . . .	PSIC	110	15
Biologia . . . . .	BIOL	10	
Filosofia . . . . .	FIL	10	
Métodos . . . . .	MET	30	
Ciências Sociais . . . . .	CS	5	
<i>Total</i> . . . . .		165	15