

**EDUCAÇÃO****Gabinete do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto****Despacho n.º 9251/2021**

*Sumário:* Altera a redação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

O Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio, procedeu à aprovação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

Considerando que as taxas definidas para a utilização de instalações do Centro Desportivo Nacional do Jamor devem, por um lado, garantir o acesso à prática desportiva à população e a entidades sem fins lucrativos, mas por outro não devem promover uma distorção do mercado concorrencial, importa promover uma diferenciação nas taxas, discriminando positivamente entidades que promovam atividades sem fins lucrativos.

Assim, ao abrigo do n.º 3 do artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 98/2011, de 21 de setembro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 132/2014, de 3 de setembro, que aprovou a Lei Orgânica do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., e nos termos do artigo 39.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, determina-se o seguinte:

1 — A tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., aprovada pelo Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio, passa a ter a seguinte redação:

**«Serviços Gerais**

[...]

**Departamento de Formação e Qualificação**

[...]

**Laboratório de Análises de Dopagem**

[...]

**Departamento de Medicina Desportiva**

[...]

**Direções Regionais**

| Ref. | Descrição               |                  | 9.00H -18.00H<br>(por hora) | Depois das 18H00<br>(por hora) |
|------|-------------------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1.   | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.01 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.02 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.03 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.04 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.05 | Sala (30 lugares) ..... | Dias úteis ..... | 8,00 €                      | 12,00 €                        |
| 1.06 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.07 | Sala (20 lugares) ..... | Dias úteis ..... | 8,00 €                      | 10,00 €                        |
| 1.08 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.09 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.10 | [...]                   |                  |                             |                                |
| 1.11 | [...]                   |                  |                             |                                |



| Ref. | Descrição | 9.00H -18.00H<br>(por hora) | Depois das 18H00<br>(por hora) |
|------|-----------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1.12 | [...]     |                             |                                |
| 1.13 | [...]     |                             |                                |
| 1.14 | [...]     |                             |                                |
| 1.15 | [...]     |                             |                                |
| 1.16 | [...]     |                             |                                |
| 1.17 | [...]     |                             |                                |
| 1.18 | [...]     |                             |                                |
| 1.19 | [...]     |                             |                                |
| 1.20 | [...]     |                             |                                |
| 1.21 | [...]     |                             |                                |
| 1.22 | [...]     |                             |                                |
| 1.23 | [...]     |                             |                                |
| 1.2  | [...]     |                             |                                |

**Museu Nacional do Desporto**

[...]

**Centro Desportivo Nacional do Jamor**

Condições específicas:

- 1 — [...]
- 2 — [...]
- 3 — [...]
- 4 — [...]
- 5 — [...]
- 6 — [...]
- 7 — [...]

| Ref.       | Descrição                                                  | Período                                       | Preço    |
|------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| 1.         | [...]                                                      |                                               |          |
| 1.01       | [...]                                                      |                                               |          |
| 1.01.01    | Atividades sem fins lucrativos:                            |                                               |          |
| 1.01.01.01 | Atividades desportivas federadas, sem iluminação . . . . . | Uma hora . . . . .                            | 260,00 € |
| 1.01.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação . . . . . | Uma hora . . . . .                            | 400,00 € |
| 1.01.01.03 | Outras atividades sem iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                            | 300,00 € |
| 1.01.01.04 | Outras atividades com iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                            | 450,00 € |
| 1.01.02    | Atividades com fins lucrativos:                            |                                               |          |
| 1.01.02.01 | Atividades sem iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                            | 600,00 € |
| 1.01.02.02 | Atividades com iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                            | 900,00 € |
| 1.01.03    | [Revogado.]                                                |                                               |          |
| 1.01.04    | [Revogado.]                                                |                                               |          |
| 1.02       | [...]                                                      |                                               |          |
| 1.02.01    | Atividades sem fins lucrativos:                            |                                               |          |
| 1.02.01.01 | Organismos desportivos federados . . . . .                 | Uma hora, dias úteis. . . . .                 | 30,00 €  |
| 1.02.01.02 | Organismos desportivos federados . . . . .                 | Uma hora, fins de semana e feriados. . . . .  | 35,00 €  |
| 1.02.01.03 | Outros organismos . . . . .                                | Uma hora, dias úteis . . . . .                | 50,00 €  |
| 1.02.01.04 | Outros organismos . . . . .                                | Uma hora, fins de semana e feriados. . . . .  | 75,00 €  |
| 1.02.01.05 | Diária — organismos desportivos federados . . . . .        | Dez horas, dias úteis . . . . .               | 270,00 € |
| 1.02.01.06 | Diária — organismos desportivos federados . . . . .        | Dez horas, fins de semana e feriados. . . . . | 315,00 € |
| 1.02.01.07 | Diária — outros organismos . . . . .                       | Dez horas, dias úteis . . . . .               | 450,00 € |
| 1.02.01.08 | Diária — outros organismos . . . . .                       | Dez horas, fins de semana e feriados. . . . . | 675,00 € |
| 1.02.01.08 | Atividades com fins lucrativos:                            |                                               |          |
| 1.02.02    | Utilização à hora . . . . .                                | Uma hora, dias úteis. . . . .                 | 80,00 €  |



| Ref.       | Descrição                                                  | Período                               | Preço    |
|------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| 1.02.02.01 | Utilização à hora . . . . .                                | Uma hora, fins de semana e feriados.  | 100,00 € |
| 1.02.02.02 | Diária . . . . .                                           | Dez horas, dias úteis . . . .         | 750,00 € |
| 1.02.02.03 | Diária . . . . .                                           | Dez horas, fins de semana e feriados. | 900,00 € |
| 1.02.02    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.03    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.04    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.05    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.06    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.07    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.02.08    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.03       | Pista de atletismo (preço por pessoa):                     |                                       |          |
| 1.03.01    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.03.02    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.03.03    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.03.04    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.04       | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.04.01    | Atividades sem fins lucrativos:                            |                                       |          |
| 1.04.01.01 | Atividades desportivas federadas. . . . .                  | Uma hora . . . . .                    | 95,00 €  |
| 1.04.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação . . . . . | Uma hora . . . . .                    | 150,00 € |
| 1.04.01.03 | Outras atividades sem iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                    | 100,00 € |
| 1.04.01.04 | Outras atividades com iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                    | 170,00 € |
| 1.04.02    | Atividades com fins lucrativos:                            |                                       |          |
| 1.04.02.01 | Atividades sem iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                    | 250,00 € |
| 1.04.02.02 | Atividades com iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                    | 400,00 € |
| 1.04.03    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.04.04    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.04.05    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.04.06    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.05       | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.05.01    | Atividades sem fins lucrativos:                            |                                       |          |
| 1.05.01.01 | Atividades desportivas federadas. . . . .                  | Uma hora . . . . .                    | 50,00 €  |
| 1.05.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação . . . . . | Uma hora . . . . .                    | 100,00 € |
| 1.05.01.03 | Outras atividades sem iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                    | 57,00 €  |
| 1.05.01.04 | Outras atividades com iluminação . . . . .                 | Uma hora . . . . .                    | 120,00 € |
| 1.05.02    | Atividades com fins lucrativos:                            |                                       |          |
| 1.05.02.01 | Atividades sem iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                    | 180,00 € |
| 1.05.02.02 | Atividades com iluminação . . . . .                        | Uma hora . . . . .                    | 300,00 € |
| 1.05.03    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.05.04    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.05.05    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.05.06    | [Revogado.]                                                |                                       |          |
| 1.06       | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.06.01    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.06.02    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.06.03    | [...]                                                      |                                       |          |
| 1.06.04    | [...]                                                      |                                       |          |
| 2.         | [...]                                                      |                                       |          |
| 2.01       | [...]                                                      |                                       |          |
| 2.02       | [...]                                                      |                                       |          |
| 3          | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01       | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.01    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.02    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.03    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.04    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.05    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.06    | [...]                                                      |                                       |          |
| 3.01.07    | [...]                                                      |                                       |          |



| Ref.          | Descrição                              | Período      | Preço   |
|---------------|----------------------------------------|--------------|---------|
| 3.01.08       | [...]                                  |              |         |
| 3.02          | [...]                                  |              |         |
| 3.02.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.02.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.02.03       | [...]                                  |              |         |
| 3.02.04       | [...]                                  |              |         |
| 3.02.05       | [...]                                  |              |         |
| 3.02.06       | [...]                                  |              |         |
| 3.03          | [...]                                  |              |         |
| 3.03.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.03.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.03.03       | [...]                                  |              |         |
| 3.03.04       | [...]                                  |              |         |
| 3.03.05       | [...]                                  |              |         |
| 3.04          | [...]                                  |              |         |
| 3.04.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.04.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.04.03       | [...]                                  |              |         |
| 3.05          | [...]                                  |              |         |
| 3.05.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.03       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.04       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.05       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.06       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.07       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.08       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.09       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.10       | [...]                                  |              |         |
| 3.05.11       | Pilates clínico — 1 × semana . . . . . | Mês. . . . . | 30,50 € |
| 3.06          | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.01    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.02    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.03    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.04    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.05    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.06    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.07    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.01.08    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.01    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.01.01 | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.01.02 | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.02    | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.02.01 | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.02.02 | [...]                                  |              |         |
| 3.06.02.02.03 | [...]                                  |              |         |
| 3.07          | [...]                                  |              |         |
| 3.07.01       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.02       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.03       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.04       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.05       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.06       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.07       | [...]                                  |              |         |
| 3.07.08       | [...]                                  |              |         |
| 4.            | [...]                                  |              |         |
| 4.01          | [...]                                  |              |         |
| 4.01.01       | [...]                                  |              |         |
| 4.01.02       | [...]                                  |              |         |
| 4.01.03       | [...]                                  |              |         |
| 4.01.04       | [...]                                  |              |         |



| Ref.    | Descrição                                                           | Período                     | Preço  |
|---------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|
| 4.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 4.02.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 4.02.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 4.02.03 | [...]                                                               |                             |        |
| 4.02.04 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.      | [...]                                                               |                             |        |
| 5.01    | [...]                                                               |                             |        |
| 5.01.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.01.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.01.03 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.01.04 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 5.02.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.02.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 5.02.03 | [...]                                                               |                             |        |
| 6.      | [...]                                                               |                             |        |
| 6.01    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.03    | Utilização por grupos ( $\geq 10$ utentes) com equipamento próprio  | Uma hora, por pessoa . . .  | 4,00 € |
| 6.04    | Utilização por grupos ( $\geq 10$ ) com equipamento do CDNJ . . . . | Uma hora, por pessoa . . .  | 5,00 € |
| 6.05    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.06    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.07    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.08    | [...]                                                               |                             |        |
| 6.08.01 | Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento próprio      | Uma hora, por grupo . . . . | 5,00 € |
| 6.08.02 | Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento do CDNJ      | Uma hora, por grupo . . . . | 6,00 € |
| 6.08.03 | [...]                                                               |                             |        |
| 6.08.04 | [...]                                                               |                             |        |
| 7.      | [...]                                                               |                             |        |
| 7.01    | [...]                                                               |                             |        |
| 7.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 7.03    | [...]                                                               |                             |        |
| 8.      | [...]                                                               |                             |        |
| 8.01    | [...]                                                               |                             |        |
| 8.01.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.01.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.01.03 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 8.02.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.02.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.03    | [...]                                                               |                             |        |
| 8.03.01 | [...]                                                               |                             |        |
| 8.03.02 | [...]                                                               |                             |        |
| 9.      | [...]                                                               |                             |        |
| 9.01    | [...]                                                               |                             |        |
| 9.02    | [...]                                                               |                             |        |
| 9.03    | [...]                                                               |                             |        |

**Centro de Alto Rendimento do Jamor**

[...]]»

2 — É republicada, em anexo ao presente despacho, do qual faz parte integrante, a tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., aprovada pelo Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio.

3 — O presente despacho entra em vigor no primeiro dia do mês subsequente ao da sua publicação.

8 de setembro de 2021. — O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, *João Paulo de Loureiro Rebelo*.



## ANEXO

(a que se refere o n.º 3)

**Republicação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.****Serviços Gerais**

| Ref.       | Descrição                                                                                                                                                                                         | Preço  |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1.         | Autenticação de documentos, fotocópias/Impressões autenticadas e não autenticadas:                                                                                                                |        |
| 1.01       | Conferição e autenticação de documentos apresentados por particulares (que não se destinem a instruir procedimentos dos serviços do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.) . . . . . | 2,80 € |
| 1.02       | Fotocópias/Impressão de documentos: . . . . .                                                                                                                                                     |        |
| 1.02.01    | Autenticadas, por cada página . . . . .                                                                                                                                                           | 2,80 € |
| 1.02.02    | Não autenticadas, por cada página:                                                                                                                                                                |        |
| 1.02.02.01 | Formato A1, preto e branco (uma face) . . . . .                                                                                                                                                   | 1,50 € |
| 1.02.02.02 | Formato A1, cores (uma face) . . . . .                                                                                                                                                            | 2,50 € |
| 1.02.02.03 | Formato A2, preto e branco (uma face) . . . . .                                                                                                                                                   | 1,10 € |
| 1.02.02.04 | Formato A2, cores (uma face) . . . . .                                                                                                                                                            | 1,85 € |
| 1.02.02.05 | Formato A3, preto e branco (uma face) . . . . .                                                                                                                                                   | 0,24 € |
| 1.02.02.06 | Formato A3, cores (uma face) . . . . .                                                                                                                                                            | 0,61 € |
| 1.02.02.07 | Formato A4, cores (uma face) . . . . .                                                                                                                                                            | 0,61 € |
| 1.02.02.08 | Formato A4, preto e branco (uma face) . . . . .                                                                                                                                                   | 0,36 € |
| 2.         | Certidões:                                                                                                                                                                                        |        |
| 2.01       | Certidões de teor:                                                                                                                                                                                |        |
| 2.01.01    | Não excedendo uma página . . . . .                                                                                                                                                                | 5,00 € |
| 2.01.02    | Por cada página além da primeira ainda que incompleta . . . . .                                                                                                                                   | 2,43 € |
| 2.02       | Certidões Narrativas:                                                                                                                                                                             |        |
| 2.02.01    | Não excedendo uma página . . . . .                                                                                                                                                                | 7,95 € |
| 2.02.02    | Por cada página além da primeira ainda que incompleta . . . . .                                                                                                                                   | 4,61 € |

**Departamento de Formação e Qualificação**

| Ref. | Descrição                                                                                                                                                                                   | Preço    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1.   | Títulos de Treinador de Desporto:                                                                                                                                                           |          |
| 1.01 | Emissão do título profissional de treinador de desporto por via de licenciatura na área do Desporto ou da Educação Física . . . . .                                                         | 30,00 €  |
| 1.02 | Emissão do título profissional de treinador de desporto por via da qualificação na área do treino desportivo, no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações, por via da formação . . . . . | 30,00 €  |
| 1.03 | Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de competências profissionais adquiridas e desenvolvidas ao longo da vida . . . . .                       | 30,00 €  |
| 1.04 | Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de qualificações profissionais reconhecidas nos termos da Lei n.º 9/2009, de 4 de março . . . . .         | 100,00 € |
| 1.05 | Receção da declaração prévia referida no n.º 4 do artigo 5.º da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto . . . . .                                                                                  | 30,00 €  |
| 1.06 | Receção da comunicação prévia relativamente a cada ação de formação . . . . .                                                                                                               | 30,00 €  |
| 1.07 | Receção da candidatura ao Reconhecimento de Competências Profissionais e Académicas (RCPA) . . . . .                                                                                        | 60,00 €  |
| 2.   | Títulos Profissionais de Diretor Técnico (TPDT):                                                                                                                                            |          |
| 2.01 | Emissão do TPTD por via de licenciatura em EF ou Desporto . . . . .                                                                                                                         | 50,00 €  |
| 2.02 | Emissão do TPTD por via de formação obtida no estrangeiro . . . . .                                                                                                                         | 100,00 € |
| 3.   | Títulos Profissionais de Técnico de Exercício Físico (TPTEF):                                                                                                                               |          |
| 3.01 | Emissão do TPTEF por via de licenciatura em EF ou Desporto . . . . .                                                                                                                        | 50,00 €  |
| 3.02 | Emissão do TPTEF por via de Curso Técnico Especialista . . . . .                                                                                                                            | 50,00 €  |
| 3.03 | Emissão do TPTEF por via de formação obtida no estrangeiro . . . . .                                                                                                                        | 100,00 € |
| 4.   | Prestação de Serviços de Mergulho Recreativo:                                                                                                                                               |          |
| 4.01 | Licenciamento de Centros de Mergulho . . . . .                                                                                                                                              | 100,00 € |
| 4.02 | Licenciamento de Escolas de Mergulho . . . . .                                                                                                                                              | 100,00 € |



| Ref. | Descrição                                                                                                                                                                                                                                                         | Preço    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 4.03 | Licenciamento de Estações de Enchimento. . . . .                                                                                                                                                                                                                  | 50,00 €  |
| 4.04 | Licenciamento de Centros de Aluguer de Equipamento . . . . .                                                                                                                                                                                                      | 50,00 €  |
| 4.05 | Reconhecimento de Sistemas de Mergulho. . . . .                                                                                                                                                                                                                   | 150,00 € |
| 4.06 | Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Mergulho . . .                                                                                                                                                                         | 100,00 € |
| 4.07 | Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Escolas de Mergulho . . .                                                                                                                                                                         | 100,00 € |
| 4.08 | Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Estações de Enchimento . . . . .                                                                                                                                                                  | 50,00 €  |
| 4.09 | Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Aluguer de Equipamento. . . . .                                                                                                                                                        | 50,00 €  |
| 4.10 | Emissão da certificação de mergulhador, diretor técnico, instrutor de mergulho, coordenador de mergulho e demais mergulhadores cidadãos de Estado membro da União Europeia ou do Espaço Económico Europeu cujas qualificações não tenham sido obtidas em Portugal | 30,00 €  |

**Laboratório de Análises de Dopagem**

| Ref.    | Descrição                                                                                                             | Preço    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1.      | Análises antidopagem:                                                                                                 |          |
| 1.01    | Urina:                                                                                                                |          |
| 1.01.01 | Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem em competição . . . . .                                       | 150,00 € |
| 1.01.02 | Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem fora de competição . . . . .                                  | 125,00 € |
| 1.01.03 | Análise de uma amostra A para deteção de GHRF (GHS, GHRP) + GnRH . . . . .                                            | 100,00 € |
| 1.01.04 | Análise de uma amostra A por espectrometria de massa de razão isotópica (IRMS) . . . . .                              | 250,00 € |
| 1.01.05 | Análise de uma amostra A para deteção de EPO . . . . .                                                                | 150,00 € |
| 1.01.06 | Análise de uma amostra B relativa a controlo de dopagem em competição ou fora de competição . . . . .                 | 400,00 € |
| 1.01.07 | Análise de uma amostra B para deteção de EPO . . . . .                                                                | 600,00 € |
| 1.01.08 | Análise Toxicológica — Triagem. . . . .                                                                               | 50,00 €  |
| 1.01.09 | Análise Toxicológica — Confirmação . . . . .                                                                          | 100,00 € |
| 1.02    | Sangue:                                                                                                               |          |
| 1.02.01 | Análise de uma amostra A para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro) . . . . .        | 160,00 € |
| 1.02.02 | Análise de uma amostra A para deteção de EPO (soro ou plasma) . . . . .                                               | 150,00 € |
| 1.02.03 | Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico . . . . .                                                             | 45,00 €  |
| 1.02.04 | Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico (horário pós-laboral) . . . . .                                       | 135,00 € |
| 1.02.05 | Análise de uma amostra B para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro) . . . . .        | 600,00 € |
| 1.02.06 | Análise de uma amostra B para deteção de EPO (soro ou plasma) . . . . .                                               | 600,00 € |
| 2.      | Outros serviços:                                                                                                      |          |
| 2.01    | Documentação de suporte a resultado analítico positivo de amostra A ou B (Laboratory Documentation Package) . . . . . | 400,00 € |
| 2.02    | Documentação de suporte a resultado analítico relativo ao Passaporte Biológico . . . . .                              | 200,00 € |
| 2.03    | Certificado de Análise relativo ao Passaporte Biológico . . . . .                                                     | 50,00 €  |
| 2.04    | Armazenamento e cadeia de custódia de amostras a longo prazo (-20°C, contentor A e B)/anual. . . . .                  | 24,00 €  |

**Departamento de Medicina Desportiva**

| Ref. | Descrição                                                                     | Preço    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1.   | Clínica médico-desportiva:                                                    |          |
| 1.01 | Consulta de medicina desportiva . . . . .                                     | 17,00 €  |
| 1.02 | Exame médico-desportivo . . . . .                                             | 15,00 €  |
| 1.03 | Exame médico-desportivo para atletas com mais de 35 anos . . . . .            | 65,00 €  |
| 1.04 | Exame de mudança de escalão . . . . .                                         | 20,00 €  |
| 1.05 | Exame de sobreclassificação. . . . .                                          | 70,00 €  |
| 1.06 | Consulta médica — Aplicação de PRP Prolog 30 Fatores de crescimento . . . . . | 100,00 € |
| 1.07 | Kit — PRP — Prolog 30 Fatores de crescimento. . . . .                         | 149,68 € |



| Ref. | Descrição                                                             | Preço   |
|------|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| 2.   | Cardiologia:                                                          |         |
| 2.01 | Consulta de cardiologia . . . . .                                     | 35,00 € |
| 2.02 | Eletrocardiograma . . . . .                                           | 5,00 €  |
| 2.03 | Ecocardiograma módulo m e 2d. . . . .                                 | 35,00 € |
| 2.04 | Ecocardiograma módulo m e 2d e doppler. . . . .                       | 60,00 € |
| 2.05 | ECG de Holter . . . . .                                               | 35,00 € |
| 2.06 | Monitorização ambulatória da pressão arterial (MAPA) . . . . .        | 34,00 € |
| 2.07 | ECG de esforço . . . . .                                              | 35,00 € |
| 2.08 | Teste tilt . . . . .                                                  | 75,00 € |
| 2.09 | Estudo potenciais tardios . . . . .                                   | 15,00 € |
| 3.   | Endocrinologia:                                                       |         |
| 3.01 | Consulta de endocrinologia e nutrição . . . . .                       | 17,00 € |
| 3.02 | Avaliação nutricional com relatório. . . . .                          | 31,00 € |
| 3.03 | Educação nutricional individual . . . . .                             | 18,60 € |
| 3.04 | Educação nutricional em grupo . . . . .                               | 6,20 €  |
| 3.05 | Avaliação comparativa corporal para métodos antropométricos . . . . . | 6,20 €  |
| 3.06 | Cortisol . . . . .                                                    | 9,00 €  |
| 3.07 | Testosterona total . . . . .                                          | 6,90 €  |
| 3.08 | Antígeno específico da próstata (PSA) . . . . .                       | 7,70 €  |
| 4.   | Hematologia:                                                          |         |
| 4.01 | Hemograma . . . . .                                                   | 6,10 €  |
| 4.02 | Reticulócitos . . . . .                                               | 3,70 €  |
| 4.03 | VS . . . . .                                                          | 1,30 €  |
| 4.04 | Química clínica:                                                      |         |
| 4.05 | Ácido úrico . . . . .                                                 | 1,30 €  |
| 4.06 | Aminotransferase da alanina (ALT) . . . . .                           | 1,30 €  |
| 4.07 | Aminotransferase do aspartato (AST) . . . . .                         | 1,30 €  |
| 4.08 | Bilirrubina Total . . . . .                                           | 1,50 €  |
| 4.09 | Cálcio total . . . . .                                                | 1,30 €  |
| 4.10 | Colesterol total . . . . .                                            | 1,30 €  |
| 4.11 | Colesterol HDL . . . . .                                              | 1,90 €  |
| 4.12 | Colesterol LDL . . . . .                                              | 3,00 €  |
| 4.13 | Creatinafosfoquinase (CPK) . . . . .                                  | 13,10 € |
| 4.14 | Creatinina . . . . .                                                  | 1,20 €  |
| 4.15 | Desidrogenase láctica (LDH) . . . . .                                 | 1,30 €  |
| 4.16 | Ferritina . . . . .                                                   | 5,70 €  |
| 4.17 | Ferro . . . . .                                                       | 1,80 €  |
| 4.18 | Fosfatase alcalina . . . . .                                          | 1,30 €  |
| 4.19 | Gama-glutamyl-transpeptidase (gama GT) . . . . .                      | 1,40 €  |
| 4.20 | Glicose . . . . .                                                     | 1,10 €  |
| 4.21 | Magnésio . . . . .                                                    | 2,00 €  |
| 4.22 | Proteínas totais . . . . .                                            | 1,50 €  |
| 4.23 | Proteína C reativa (PCR) . . . . .                                    | 4,30 €  |
| 4.24 | Triglicéridos . . . . .                                               | 1,70 €  |
| 4.25 | Ureia . . . . .                                                       | 1,30 €  |
| 4.26 | Urina II . . . . .                                                    | 2,70 €  |
| 5.   | Fisiatria:                                                            |         |
| 5.01 | Consulta de fisiatria . . . . .                                       | 17,00 € |
| 5.02 | Exame de marcha em registo gráfico. . . . .                           | 12,40 € |
| 5.03 | Exame muscular com registo gráfico . . . . .                          | 31,00 € |
| 5.04 | Exame muscular isocinético com registo . . . . .                      | 35,00 € |
| 5.05 | Estimulação elétrica dos pontos motores. . . . .                      | 6,20 €  |
| 5.06 | Corrente contínua . . . . .                                           | 4,10 €  |
| 5.07 | Corrente de média frequência . . . . .                                | 6,40 €  |
| 5.08 | Corrente de alta frequência . . . . .                                 | 4,10 €  |
| 5.09 | Ultrassons . . . . .                                                  | 4,10 €  |
| 5.10 | Estimulação elétrica transcutânea . . . . .                           | 5,20 €  |
| 5.11 | Laser . . . . .                                                       | 12,00 € |
| 5.12 | Crioterapia . . . . .                                                 | 3,10 €  |
| 5.13 | Calor húmido . . . . .                                                | 3,10 €  |
| 5.14 | Banho de contraste . . . . .                                          | 5,20 €  |
| 5.15 | Parafina . . . . .                                                    | 4,10 €  |
| 5.16 | Imersão em parafina . . . . .                                         | 3,20 €  |





| Ref.  | Descrição                                                                               | Preço   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 5.17  | Cinesiterapia respiratória . . . . .                                                    | 12,40 € |
| 5.18  | Cinesiterapia vertebral . . . . .                                                       | 12,40 € |
| 5.19  | Qualquer destas modalidades terapêuticas quando feita em grupo (máximo 6 doentes) . . . | 6,20 €  |
| 5.20  | Fortalecimento muscular manual . . . . .                                                | 6,20 €  |
| 5.21  | Reeducação funcional de cada membro . . . . .                                           | 5,10 €  |
| 5.22  | Reeducação postural/cinesterapia corretiva postural. . . . .                            | 7,10 €  |
| 5.23  | Técnicas de relaxamento . . . . .                                                       | 6,60 €  |
| 5.24  | Massagem manual de uma região . . . . .                                                 | 4,10 €  |
| 5.25  | Massagem manual de mais de uma região . . . . .                                         | 12,40 € |
| 5.26  | Massagem com técnicas especiais . . . . .                                               | 9,40 €  |
| 5.27  | Vibromassagem . . . . .                                                                 | 2,20 €  |
| 5.28  | Massagem desportiva de recuperação . . . . .                                            | 10,00 € |
| 5.29  | Mobilização articular manual . . . . .                                                  | 7,10 €  |
| 5.30  | Técnicas especiais de cinesiterapia. . . . .                                            | 12,40 € |
| 5.31  | Treino de equilíbrio e marcha. . . . .                                                  | 5,40 €  |
| 5.32  | Pressões alternas positivas . . . . .                                                   | 2,20 €  |
| 5.33  | Pressões alternas positivas com monitorização contínua . . . . .                        | 3,20 €  |
| 5.34  | Fortalecimento muscular/mobilização articular . . . . .                                 | 7,10 €  |
| 5.35  | Fortalecimento muscular/mobilização articular com monitorização contínua . . . . .      | 6,20 €  |
| 5.36  | Ecografia de partes moles . . . . .                                                     | 10,00 € |
| 5.37  | Fortalecimento muscular isocinético . . . . .                                           | 6,20 €  |
| 5.38  | Uso de ortóteses . . . . .                                                              | 6,20 €  |
| 5.39  | Pressão positiva intermitente . . . . .                                                 | 3,40 €  |
| 6.    | Fisiologia do esforço:                                                                  |         |
| 6.01  | Prova ergométrica c/ determinação do consumo máximo de oxigénio . . . . .               | 62,00 € |
| 6.02  | Prova ergométrica s/ determinação do consumo máximo de oxigénio . . . . .               | 37,20 € |
| 6.03  | Determinação de lactatémias. . . . .                                                    | 37,20 € |
| 6.04  | Teste de impulsão. . . . .                                                              | 36,80 € |
| 6.05  | Teste de Wingate . . . . .                                                              | 37,20 € |
| 7.    | Ortotraumatologia:                                                                      |         |
| 7.01  | Consulta de ortotraumatologia . . . . .                                                 | 17,00 € |
| 7.02  | Cruzado posterior. . . . .                                                              | 24,80 € |
| 7.03  | Gerdy . . . . .                                                                         | 24,80 € |
| 7.04  | Ligadura funcional da tibia társica . . . . .                                           | 24,80 € |
| 7.05  | Ligadura funcional do joelho. . . . .                                                   | 24,80 € |
| 7.06  | Ligadura funcional do ombro . . . . .                                                   | 24,80 € |
| 7.07  | Ligadura funcional do cotovelo. . . . .                                                 | 18,60 € |
| 7.08  | Ligadura funcional dos dedos da mão . . . . .                                           | 15,40 € |
| 7.09  | Anestesia local . . . . .                                                               | 9,30 €  |
| 7.10  | Pensos . . . . .                                                                        | 5,70 €  |
| 7.11  | Infiltração . . . . .                                                                   | 9,30 €  |
| 7.12  | Mesoterapia . . . . .                                                                   | 15,00 € |
| 7.13  | Injeção intramuscular e endovenosa . . . . .                                            | 5,00 €  |
| 8.    | Pneumologia:                                                                            |         |
| 8.01  | Avaliação Espirometria. . . . .                                                         | 9,00 €  |
| 8.02  | Espirometria e mecânica ventilatória . . . . .                                          | 40,20 € |
| 8.03  | Espirometria e mecânica ventilatória e broncodilatação . . . . .                        | 62,00 € |
| 8.04  | Espirometria e mecânica ventilatória e provas broncomotoras . . . . .                   | 74,40 € |
| 8.05  | Prova de esforço para avaliação da react. brônquica . . . . .                           | 99,10 € |
| 9.    | Psicologia:                                                                             |         |
| 9.01  | Consulta de psicologia . . . . .                                                        | 17,00 € |
| 9.02  | A207 avaliação psicológica com relatório . . . . .                                      | 55,70 € |
| 9.03  | Orientação desportiva com relatório. . . . .                                            | 43,40 € |
| 9.04  | Acompanhamento psicológico . . . . .                                                    | 15,00 € |
| 10.   | Radiologia:                                                                             |         |
| 10.01 | Tórax — uma incidência. . . . .                                                         | 6,80 €  |
| 10.02 | Tórax — duas incidências . . . . .                                                      | 13,70 € |
| 10.03 | Tórax — três incidências . . . . .                                                      | 19,80 € |
| 10.04 | Anca — uma incidência . . . . .                                                         | 6,20 €  |
| 10.05 | Anca — duas incidências . . . . .                                                       | 12,40 € |
| 10.06 | Antebraço — duas incidências. . . . .                                                   | 12,40 € |
| 10.07 | Articulação tempo-maxilares, boca aberta e fechada — cada lado . . . . .                | 12,40 € |
| 10.08 | Bacia — uma incidência. . . . .                                                         | 6,20 €  |



| Ref.  | Descrição                                                     | Preço    |
|-------|---------------------------------------------------------------|----------|
| 10.09 | Braço — duas incidências                                      | 12,40 €  |
| 10.10 | Buracos óticos — cada lado                                    | 6,20 €   |
| 10.11 | Calcâneo — duas incidências                                   | 6,20 €   |
| 10.12 | Charneira occipito-atloideia — cada incidência                | 6,20 €   |
| 10.13 | Clavícula — cada incidência                                   | 6,20 €   |
| 10.14 | Coluna cervical — cada duas incidências                       | 11,80 €  |
| 10.15 | Coluna cervical ou estudo funcional — cada incidência         | 6,20 €   |
| 10.16 | Transição cervico-dorsal — duas incidências oblíquas          | 12,40 €  |
| 10.17 | Coluna coccígea — duas incidências                            | 12,40 €  |
| 10.18 | Coluna dorsal — duas incidências                              | 15,40 €  |
| 10.19 | Coluna lombar — duas incidências                              | 15,40 €  |
| 10.20 | Coluna lombar — cada incidência a mais                        | 7,80 €   |
| 10.21 | Coluna charneira lombos agrada com carga, com inclinações     | 19,80 €  |
| 10.22 | Coluna sagrada — duas incidências                             | 12,40 €  |
| 10.23 | Costelas, cada hemitorax — duas incidências                   | 12,40 €  |
| 10.24 | Cotovelo — duas incidências                                   | 6,20 €   |
| 10.25 | Cotovelo — cada incidência a mais                             | 3,20 €   |
| 10.26 | Coxa ou fémur — duas incidências                              | 12,40 €  |
| 10.27 | Crânio — duas incidências                                     | 12,40 €  |
| 10.28 | Crânio — cada incidência a mais                               | 6,20 €   |
| 10.29 | Dedo do pé e da mão — duas incidências                        | 6,20 €   |
| 10.30 | Esterno — duas incidências                                    | 12,40 €  |
| 10.31 | Esternoclaviculares (articulações) — três incidências         | 12,40 €  |
| 10.32 | Face — três incidências com estudo das arcadas zigomáticas    | 18,00 €  |
| 10.33 | Joelho — duas incidências                                     | 12,40 €  |
| 10.34 | Joelho — cada incidência a mais                               | 6,20 €   |
| 10.35 | Mandíbula — cada incidência                                   | 6,20 €   |
| 10.36 | Mão — duas incidências                                        | 9,30 €   |
| 10.37 | Mão — cada incidência a mais                                  | 4,60 €   |
| 10.38 | Ombro — cada incidência                                       | 6,20 €   |
| 10.39 | Omoplata — cada incidência                                    | 6,20 €   |
| 10.40 | Órbitas — cada incidência ou lado                             | 6,20 €   |
| 10.41 | Ossos próprios do nariz — cada incidência                     | 6,20 €   |
| 10.42 | Pé — duas incidências                                         | 9,30 €   |
| 10.43 | Pé — cada incidência a mais                                   | 4,60 €   |
| 10.44 | Pés em carga — duas incidências                               | 12,40 €  |
| 10.45 | Perna — duas incidências                                      | 11,80 €  |
| 10.46 | Punho — duas incidências                                      | 6,36 €   |
| 10.47 | Punho — três incidências                                      | 9,58 €   |
| 10.48 | Punhos e mãos (idade óssea) — uma incidência                  | 6,36 €   |
| 10.49 | Rótula axial — cada incidência                                | 6,36 €   |
| 10.50 | Sacroilíacas (articulações), dos dois lados — cada incidência | 6,36 €   |
| 10.51 | Sacroilíacas (articulações), dos dois lados + duas oblíquas   | 18,42 €  |
| 10.52 | Seios perinasais — duas incidências                           | 12,71 €  |
| 10.53 | Seios perinasais — três incidências                           | 18,42 €  |
| 10.54 | Sela turca — cada incidência                                  | 6,36 €   |
| 10.55 | Tíbio társica — duas incidências                              | 12,71 €  |
| 10.56 | Tíbio társica — cada incidência a mais                        | 6,36 €   |
| 11.   | Auditório de Lisboa — 142 lugares (aluguer):                  |          |
| 11.01 | Dia inteiro (8 horas) — organismos desportivos                | 158,30 € |
| 11.02 | Dia inteiro (8 horas) — outras entidades                      | 571,30 € |
| 11.03 | Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — organismos desportivos   | 71,40 €  |
| 11.04 | Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — outras entidades         | 285,70 € |
| 12.   | Material audiovisual — Lisboa (aluguer):                      |          |
| 12.01 | Equipamento de som — organismos desportivos                   | 27,10 €  |
| 12.02 | Equipamento de som — outras entidades                         | 108,20 € |
| 12.03 | Projektor de slides — organismos desportivos                  | 13,60 €  |
| 12.04 | Projektor de slides — outras entidades                        | 54,10 €  |
| 12.05 | Projektor de vídeo — organismos desportivos                   | 43,30 €  |
| 12.06 | Projektor de vídeo — outras entidades                         | 173,10 € |
| 12.07 | Retroprojektor — organismos desportivos                       | 13,60 €  |
| 12.08 | Retroprojektor — outras entidades                             | 54,10 €  |
| 13.   | Sala do Porto — 40 lugares (aluguer)                          | 60,00 €  |



| Ref.  | Descrição                                                                      | Preço    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 13.01 | Dia inteiro — organismos desportivos . . . . .                                 | 60,00 €  |
| 13.02 | Dia inteiro — outras entidades . . . . .                                       | 150,00 € |
| 13.03 | Fração manhã/tarde/noite — organismos desportivos e outras entidades . . . . . | 35,00 €  |
| 14.   | Outros serviços (venda):                                                       |          |
| 14.01 | Taxa de urgência . . . . .                                                     | 9,30 €   |
| 14.02 | Ficha para exame médico . . . . .                                              | 0,80 €   |
| 14.03 | Ficha para exame médico AC . . . . .                                           | 0,00 €   |
| 14.04 | 2.ª vias — exame médico . . . . .                                              | 2,70     |
| 14.05 | Ficha para exame médico disponível na internet . . . . .                       | 0,00 €   |
| 14.06 | Parecer médico/juntas médicas . . . . .                                        | 250,00 € |
| 14.07 | Consulta de podologia . . . . .                                                | 17,00 €  |
| 14.08 | Consulta de acupuntura médica . . . . .                                        | 15,00 €  |
| 14.09 | Técnica EPI (eletrólise percutânea intratecidual) . . . . .                    | 15,00 €  |

## Direções Regionais

| Ref. | Descrição                                     |                             | 9.00H -18.00H<br>(por hora) | Depois<br>das 18H00<br>(por hora) |
|------|-----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1.   | Utilização de instalações (a):                |                             |                             |                                   |
| 1.01 | Anfiteatro e Auditório . . . . .              | Dias úteis . . . . .        | 20,00 €                     | 31,00 €                           |
| 1.02 | Anfiteatro e Auditório . . . . .              | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 25,00 €                     | 42,00 €                           |
| 1.03 | Sala (50 lugares) . . . . .                   | Dias úteis . . . . .        | 10,00 €                     | 15,00 €                           |
| 1.04 | Sala (50 lugares) . . . . .                   | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 12,00 €                     | 18,00 €                           |
| 1.05 | Sala (30 lugares) . . . . .                   | Dias úteis . . . . .        | 8,00 €                      | 12,00 €                           |
| 1.06 | Sala (30 lugares) . . . . .                   | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 11,00 €                     | 16,00 €                           |
| 1.07 | Sala (20 lugares) . . . . .                   | Dias úteis . . . . .        | 8,00 €                      | 10,00 €                           |
| 1.08 | Sala (20 lugares) . . . . .                   | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 10,80 €                     | 14,00 €                           |
| 1.09 | Sala de reuniões . . . . .                    | Dias úteis . . . . .        | 7,00 €                      | 10,00 €                           |
| 1.10 | Sala de reuniões . . . . .                    | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 10,00 €                     | 12,00 €                           |
| 1.11 | Laboratório de Fotografia . . . . .           | Dias úteis . . . . .        | 5,00 €                      | 8,00 €                            |
| 1.12 | Laboratório de Fotografia . . . . .           | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 7,00 €                      | 10,00 €                           |
| 1.13 | Sala de Cerâmica/Expressão Plástica . . . . . | Dias úteis . . . . .        | 5,00 €                      | 8,00 €                            |
| 1.14 | Sala de Cerâmica/Expressão Plástica . . . . . | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 7,00 €                      | 10,00 €                           |
| 1.15 | Sala de Expressão Corporal . . . . .          | Dias úteis . . . . .        | 20,00 €                     | 25,00 €                           |
| 1.16 | Sala de Expressão Corporal . . . . .          | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 30,00 €                     | 40,00 €                           |
| 1.17 | Sala de Audiovisuais . . . . .                | Dias úteis . . . . .        | 10,00 €                     | 15,00 €                           |
| 1.18 | Sala de Audiovisuais . . . . .                | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 15,00 €                     | 25,00 €                           |
| 1.19 | Sala de Artes Gráficas/Serigrafia . . . . .   | Dias úteis . . . . .        | 5,00 €                      | 8,00 €                            |
| 1.20 | Sala de Artes Gráficas/Serigrafia . . . . .   | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 7,00 €                      | 10,00 €                           |
| 1.21 | Sala Polivalente . . . . .                    | Dias úteis . . . . .        | 15,00 €                     | 25,00 €                           |
| 1.22 | Sala Polivalente . . . . .                    | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 20,00 €                     | 30,00 €                           |
| 1.23 | Espaços Multiusos — Esplanada . . . . .       | Dias úteis . . . . .        | 15,00 €                     | 25,00 €                           |
| 1.2  | Espaços Multiusos — Esplanada . . . . .       | Sáb./Dom/Feriados . . . . . | 20,00 €                     | 30,00 €                           |

(a) A estes valores acresce o IVA à taxa em vigor.

## Museu Nacional do Desporto

| Ref.    | Descrição                                                                        | Preço   |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.      | Biblioteca:                                                                      |         |
| 1.01    | Digitalização em diferido, fornecida em CD/DVD a) b) . . . . .                   | 0,50 €  |
| 1.02    | Digitalização presencial para USB <i>drive</i> por imagem . . . . .              | 0,50 €  |
| 1.03    | Reprodução de digitalizações existentes na BND/MND . . . . .                     | 0,50 €  |
| 1.04    | Utilização da Sala Nobre da biblioteca do Museu c/ equipamento (preço por hora): |         |
| 1.04.01 | Em horário de funcionamento . . . . .                                            | 50,00 € |
| 1.04.02 | Noites, feriados e fins de semana . . . . .                                      | 60,00 € |
| 2.      | Ingresso:                                                                        |         |
| 2.01    | Ingresso . . . . .                                                               | 0,00 €  |



| Ref. | Descrição                                             | Preço   |
|------|-------------------------------------------------------|---------|
| 3.   | Publicações (b) (c):                                  |         |
| 3.01 | República, Desporto e Imprensa . . . . .              | 22,64 € |
| 3.02 | História da Imprensa Desportiva em Portugal . . . . . | 18,87 € |
| 4.   | Merchandising (b) (c):                                |         |
| 4.01 | Lápis MND . . . . .                                   | 2,43 €  |
| 4.02 | Bolas . . . . .                                       | 4,07 €  |
| 4.03 | Pins. . . . .                                         | 2,04 €  |

(a) O fornecimento de CD ou DVD é acrescido de uma Taxa de 3€.

(b) As entregas por correio são acrescidas dos respetivos portes.

(c) Acresce IVA à taxa em vigor.

### Centro Desportivo Nacional do Jamor

#### Condições específicas:

#### 1 — Aplicam-se os seguintes descontos ao cartão de utente do Jamor:

a) Os titulares do cartão de utente do CDNJ terão um desconto de 10 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas e do aluguer de equipamento móvel. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

b) Os titulares do cartão de utente sénior do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos dias úteis, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

c) Os titulares do cartão de utente jovem do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos feriados e fins de semana, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos.

#### 2 — Salvo as exceções previstas no artigo anterior, não são aplicáveis os descontos associados ao cartão de utente do Jamor às seguintes atividades e serviços:

- a) Atividades não desportivas;
- b) Aluguer de equipamento móvel;
- c) Atividades de natureza comercial;
- d) Prestação de serviços tecnicamente enquadrados.

#### 3 — Protocolos específicos com federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas:

As taxas indicadas podem ser reduzidas para as federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas mediante a celebração de protocolo, constituindo esse protocolo um instrumento de apoio à prática desportiva.

#### 4 — Utentes enquadrados por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS):

Os valores previstos para atividades desportivas não comerciais sofrerão uma redução de 50 % para utentes formalmente enquadrados ou que sejam expressamente indicados, no âmbito das suas atividades regulares, por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS).

#### 5 — Atividades de cariz comercial:

Nas atividades de cariz comercial aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

6 — Espetáculos desportivos com entradas pagas e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas:

Os valores a praticar para a cedência de instalação para a organização de espetáculos desportivos e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas, serão determinadas em cada caso pelo

Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência.

7 — Condições de utilização da piscina:

a) O custo da avaliação de diagnóstico será deduzido na taxa de inscrição, na respetiva época desportiva;

b) Há lugar a um desconto de 10 % para os pagamentos anuais;

c) Nas aulas da Escola de Natação há lugar a um desconto de 10 % para a inscrição a partir do 2.º familiar (pais, filhos, irmãos e cônjuges);

d) Os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são acumuláveis;

e) os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são aplicáveis à taxa de inscrição/re-novação de inscrição.

8 — Outras condições de acesso:

a) As condições de acesso às instalações do CDNJ para aderentes a programas, atividades ou eventos promovidos ou participados pelo IPDJ, serão definidas pelos respetivos regulamentos específicos;

b) As taxas indicadas não incluem encargos específicos com utilizações fora do âmbito do funcionamento normal das instalações, como por exemplo: número de utilizadores para além do estipulado pelas regras da modalidade e/ou utilização de equipamentos ou serviços adicionais;

c) A aplicação de taxas para atividades a desenvolver em equipamentos ou zonas não especificadas serão objeto de despacho fundamentado do Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência;

d) A taxa de acesso a instalações e serviços inclui o acesso aos balneários respetivos.

| Ref.       | Descrição                                           | Período                                    | Preço    |
|------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|
| 1.         | Grandes Campos de Jogos e Pistas de Atletismo:      |                                            |          |
| 1.01       | Estádio de Honra:                                   |                                            |          |
| 1.01.01    | Atividades sem fins lucrativos                      |                                            |          |
| 1.01.01.01 | Atividades desportivas federadas, sem iluminação    | Uma hora .....                             | 260,00 € |
| 1.01.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação    | Uma hora .....                             | 400,00 € |
| 1.01.01.03 | Outras atividades sem iluminação .....              | Uma hora .....                             | 300,00 € |
| 1.01.01.04 | Outras atividades com iluminação .....              | Uma hora .....                             | 450,00 € |
| 1.01.02    | Atividades com fins lucrativos: .....               |                                            |          |
| 1.01.02.01 | Atividades sem iluminação .....                     | Uma hora .....                             | 600,00 € |
| 1.01.02.02 | Atividades com iluminação .....                     | Uma hora .....                             | 900,00 € |
| 1.02       | Espaço multifuncional de apoio ao Estádio de Honra: |                                            |          |
| 1.02.01    | Atividades sem fins lucrativos:                     |                                            |          |
| 1.02.01.01 | Organismos desportivos federados .....              | Uma hora, dias úteis .....                 | 30,00 €  |
| 1.02.01.02 | Organismos desportivos federados .....              | Uma hora, fins de semana e feriados .....  | 35,00 €  |
| 1.02.01.03 | Outros organismos .....                             | Uma hora, dias úteis .....                 | 50,00 €  |
| 1.02.01.04 | Outros organismos .....                             | Uma hora, fins de semana e feriados .....  | 75,00 €  |
| 1.02.01.05 | Diária — organismos desportivos federados .....     | Dez horas, dias úteis .....                | 270,00 € |
| 1.02.01.06 | Diária — organismos desportivos federados .....     | Dez horas, fins de semana e feriados ..... | 315,00 € |
| 1.02.01.07 | Diária — outros organismos .....                    | Dez horas, dias úteis .....                | 450,00 € |
| 1.02.01.08 | Diária — outros organismos .....                    | Dez horas, fins de semana e feriados ..... | 675,00 € |
| 1.02.01.08 | Atividades com fins lucrativos:                     |                                            |          |
| 1.02.02    | Utilização à hora .....                             | Uma hora, dias úteis .....                 | 80,00 €  |
| 1.02.02.01 | Utilização à hora .....                             | Uma hora, fins de semana e feriados .....  | 100,00 € |
| 1.02.02.02 | Diária .....                                        | Dez horas, dias úteis .....                | 750,00 € |
| 1.02.02.03 | Diária .....                                        | Dez horas, fins de semana e feriados ..... | 900,00 € |
| 1.03       | Pista de atletismo (preço por pessoa):              |                                            |          |



| Ref.       | Descrição                                                                                                                                                   | Período                         | Preço    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|
| 1.03.01    | Atletas federados . . . . .                                                                                                                                 | Uma hora . . . . .              | 1,50 €   |
| 1.03.02    | Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas). . . . .                                                                 | Uma hora . . . . .              | 0,75 €   |
| 1.03.03    | Atletas não federados. . . . .                                                                                                                              | Uma hora . . . . .              | 2,00 €   |
| 1.03.04    | Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas). . . . .                                                                                      | Uma hora . . . . .              | 1,60 €   |
| 1.04       | Relvado natural: campos n.º 3, n.º 4 e Rugby A:                                                                                                             |                                 |          |
| 1.04.01    | Atividades sem fins lucrativos:                                                                                                                             |                                 |          |
| 1.04.01.01 | Atividades desportivas federadas. . . . .                                                                                                                   | Uma hora . . . . .              | 95,00 €  |
| 1.04.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação . . . . .                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 150,00 € |
| 1.04.01.03 | Outras atividades sem iluminação . . . . .                                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 100,00 € |
| 1.04.01.04 | Outras atividades com iluminação . . . . .                                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 170,00 € |
| 1.04.02    | Atividades com fins lucrativos:                                                                                                                             |                                 |          |
| 1.04.02.01 | Atividades sem iluminação . . . . .                                                                                                                         | Uma hora . . . . .              | 250,00 € |
| 1.04.02.02 | Atividades com iluminação . . . . .                                                                                                                         | Uma hora . . . . .              | 400,00 € |
| 1.05       | Relvado sintético: campos Rugby B, n.º 5 e Hó-quei:                                                                                                         |                                 |          |
| 1.05.01    | Atividades sem fins lucrativos:                                                                                                                             |                                 |          |
| 1.05.01.01 | Atividades desportivas federadas. . . . .                                                                                                                   | Uma hora . . . . .              | 50,00 €  |
| 1.05.01.02 | Atividades desportivas federadas, com iluminação . . . . .                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 100,00 € |
| 1.05.01.03 | Outras atividades sem iluminação . . . . .                                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 57,00 €  |
| 1.05.01.04 | Outras atividades com iluminação . . . . .                                                                                                                  | Uma hora . . . . .              | 120,00 € |
| 1.05.02    | Atividades com fins lucrativos:                                                                                                                             |                                 |          |
| 1.05.02.01 | Atividades sem iluminação . . . . .                                                                                                                         | Uma hora . . . . .              | 180,00 € |
| 1.05.02.02 | Atividades com iluminação . . . . .                                                                                                                         | Uma hora . . . . .              | 300,00 € |
| 1.06       | Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:                                                                   |                                 |          |
| 1.06.01    | Atletas federados . . . . .                                                                                                                                 | Uma hora . . . . .              | 1,50 €   |
| 1.06.02    | Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas). . . . .                                                                 | Uma hora . . . . .              | 0,75 €   |
| 1.06.03    | Atletas não federados. . . . .                                                                                                                              | Uma hora . . . . .              | 2,00 €   |
| 1.06.04    | Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas) . . . . .                                                                                     | Uma hora . . . . .              | 1,60 €   |
| 2.         | Carreira de Tiro (carreiras de 10 m, 25 m e 50 m) — Preço por pessoa — Acesso autorizado apenas a portadores de licença desportiva, ou forças de segurança: |                                 |          |
| 2.01       | Utilização individual . . . . .                                                                                                                             | 1H30 (por utilização) . . . . . | 4,00 €   |
| 2.02       | Competições. . . . .                                                                                                                                        |                                 | 5,00 €   |
| 3          | Complexo de Piscinas do Jamor:                                                                                                                              |                                 |          |
| 3.01       | Inscrições, renovações e penalizações:                                                                                                                      |                                 |          |
| 3.01.01    | Inscrição 1.ª vez — época normal (inclui cartão de utente). . . . .                                                                                         | Setembro a julho . . . . .      | 37,00 €  |
| 3.01.02    | Inscrição 1.ª vez — meia época. . . . .                                                                                                                     | Março até julho . . . . .       | 18,00 €  |
| 3.01.03    | Inscrição em exercício pré-parto . . . . .                                                                                                                  |                                 | 18,00 €  |
| 3.01.04    | Renovação da inscrição — época normal . . . . .                                                                                                             | Setembro a julho . . . . .      | 28,50 €  |
| 3.01.05    | Renovação da inscrição — meia época . . . . .                                                                                                               | Março até julho . . . . .       | 17,00 €  |
| 3.01.06    | Penalização por incumprimento de prazos de pagamento (por agregado familiar). . . . .                                                                       |                                 | 5,00 €   |
| 3.01.07    | Penalização por incumprimento de tempo de utilização livre. . . . .                                                                                         | Cada 15 min . . . . .           | 0,50 €   |
| 3.01.08    | Avaliação de diagnóstico . . . . .                                                                                                                          |                                 | 5,00 €   |
| 3.02       | Aulas de natação:                                                                                                                                           |                                 |          |
| 3.02.01    | 1 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 23,00 €  |
| 3.02.02    | 2 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 32,00 €  |
| 3.02.03    | 3 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 38,20 €  |
| 3.02.04    | 4 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 47,00 €  |
| 3.02.05    | 5 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 56,00 €  |
| 3.02.06    | Bebés — 1 × semana. . . . .                                                                                                                                 | Mês. . . . .                    | 28,00 €  |
| 3.03       | Aulas de hidroginástica:                                                                                                                                    |                                 |          |
| 3.03.01    | 1 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 28,20 €  |
| 3.03.02    | 2 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 37,50 €  |
| 3.03.03    | 3 × semana. . . . .                                                                                                                                         | Mês. . . . .                    | 40,50 €  |





| Ref.          | Descrição                                                        | Período                                                  | Preço    |
|---------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| 3.03.04       | 4 x semana . . . . .                                             | Mês . . . . .                                            | 47,50 €  |
| 3.03.05       | 5 x semana . . . . .                                             | Mês . . . . .                                            | 54,50€   |
| 3.04          | Utilização livre:                                                |                                                          |          |
| 3.04.01       | Utentes com inscrição/teste de aptidão . . . . .                 | 90 minutos (inclui tempo de balneário)                   | 2,75 €   |
| 3.04.02       | Utentes sem inscrição/teste de aptidão . . . . .                 | 90 minutos (inclui tempo de balneário)                   | 6,20 €   |
| 3.04.03       | Pacote 10 sessões . . . . .                                      | 90 minutos por sessão (inclui tempo de balneário).       | 60,00 €  |
| 3.05          | Hidroterapia:                                                    |                                                          |          |
| 3.05.01       | Natação adaptada — 1 x semana . . . . .                          | Mês . . . . .                                            | 36,50 €  |
| 3.05.02       | Natação adaptada — 2 x semana . . . . .                          | Mês . . . . .                                            | 42,50 €  |
| 3.05.03       | Natação terapêutica — 2 x semana . . . . .                       | Mês . . . . .                                            | 42,50 €  |
| 3.05.04       | Natação terapêutica — 1 x semana . . . . .                       | Mês . . . . .                                            | 36,50 €  |
| 3.05.05       | Exercício pré-parto — 2 x semana . . . . .                       | Mês . . . . .                                            | 35,00 €  |
| 3.05.06       | Exercício pós-parto — 2 x semana . . . . .                       | Mês . . . . .                                            | 35,00 €  |
| 3.05.07       | Correção postural — 2 x semana . . . . .                         | Mês . . . . .                                            | 32,00 €  |
| 3.05.08       | Pilates clínico — 2 x semana . . . . .                           | Mês . . . . .                                            | 37,50 €  |
| 3.05.09       | Pilates clínico — 3 x semana . . . . .                           | Mês . . . . .                                            | 40,50 €  |
| 3.05.10       | Reabilitação — 2 x semana . . . . .                              | Mês . . . . .                                            | 38,00 €  |
| 3.05.11       | Pilates clínico — 1 x semana . . . . .                           | Mês . . . . .                                            | 30,50 €  |
| 3.06          | Utilização por pista:                                            |                                                          |          |
| 3.06.01       | Piscina de saltos — pista — n.º máx. utentes/<br>pista: 12:      |                                                          |          |
| 3.06.01.01    | Entidades federadas: das 06h30 às 17h00 e das<br>20h00 às 22h00. | Uma hora . . . . .                                       | 6,50 €   |
| 3.06.01.02    | Entidades federadas: das 17h00 às 20h00 . . . . .                | Uma hora . . . . .                                       | 18,00 €  |
| 3.06.01.03    | Entidades não federadas — (dias úteis) . . . . .                 | Uma hora . . . . .                                       | 27,00 €  |
| 3.06.01.04    | Entidades não federadas (sábados, domingos e<br>feriados).       | Uma hora . . . . .                                       | 32,00 €  |
| 3.06.01.05    | Instituições com fins lucrativos — das 7 às 15 horas             | Uma hora . . . . .                                       | 38,00 €  |
| 3.06.01.06    | Instituições com fins lucrativos — das 15 às 22 horas            | Uma hora . . . . .                                       | 49,00 €  |
| 3.06.01.07    | Piscina completa (10 pistas) . . . . .                           | Uma hora . . . . .                                       | 350,00 € |
| 3.06.01.08    | Espaço aulas grupo . . . . .                                     | Uma hora . . . . .                                       | 81,00 €  |
| 3.06.02       | Piscina olímpica — pista — n.º máx. utentes/<br>pista: 15:       |                                                          |          |
| 3.06.02.01    | Entidades não federadas:                                         |                                                          |          |
| 3.06.02.01.01 | Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00 . . . . .                | Uma hora . . . . .                                       | 20,00 €  |
| 3.06.02.01.02 | Das 17h00 às 20h00 . . . . .                                     | Uma hora . . . . .                                       | 27,00 €  |
| 3.06.02.02    | Entidades federadas:                                             |                                                          |          |
| 3.06.02.02.01 | Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00 . . . . .                | Uma hora . . . . .                                       | 6,50 €   |
| 3.06.02.02.02 | Das 17h00 às 20h00 . . . . .                                     | Uma hora . . . . .                                       | 18,00 €  |
| 3.06.02.02.03 | Instituições com fins lucrativos . . . . .                       | Uma hora . . . . .                                       | 65,00 €  |
| 3.07          | Sala polivalente CPJ (80 pessoas):                               |                                                          |          |
| 3.07.01       | Organismos desportivos federados — sem equi-<br>pamento.         | Uma hora . . . . .                                       | 20,00 €  |
| 3.07.02       | Organismos desportivos federados — com equi-<br>pamento.         | Uma hora . . . . .                                       | 26,00 €  |
| 3.07.03       | Outros organismos — sem equipamento . . . . .                    | Uma hora . . . . .                                       | 50,00 €  |
| 3.07.04       | Outros organismos — com equipamento . . . . .                    | Uma hora . . . . .                                       | 60,00 €  |
| 3.07.05       | Diária — organismos desportivos federados — sem<br>equipamento.  | Dez horas . . . . .                                      | 130,00 € |
| 3.07.06       | Diária — organismos desportivos federados — com<br>equipamento.  | Dez horas . . . . .                                      | 170,00 € |
| 3.07.07       | Diária — outros organismos — sem equipamento                     | Dez horas . . . . .                                      | 350,00 € |
| 3.07.08       | Diária — outros organismos — com equipamento                     | Dez horas . . . . .                                      | 400,00 € |
| 4.            | Centro de Ténis do Jamor:                                        |                                                          |          |
| 4.01          | Utentes federados:                                               |                                                          |          |
| 4.01.01       | Campos descobertos . . . . .                                     | Preço por pessoa (singulares 1 hora e<br>pares 2 horas). | 3,00 €   |
| 4.01.02       | Campos cobertos . . . . .                                        | Preço por pessoa (singulares 1 hora e<br>pares 2 horas). | 4,50 €   |
| 4.01.03       | Campo central . . . . .                                          | Preço por pessoa (singulares 1 hora e<br>pares 2 horas). | 7,50 €   |
| 4.01.04       | Taxa de utilização (cobertos e descobertos) . . . . .            | Luz/campo/hora . . . . .                                 | 5,00 €   |



| Ref.    | Descrição                                                                                                                                                                                                                                           | Período                                               | Preço    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| 4.02    | Utentes não federados:                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |          |
| 4.02.01 | Campos descobertos . . . . .                                                                                                                                                                                                                        | Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas). | 4,00 €   |
| 4.02.02 | Campos cobertos . . . . .                                                                                                                                                                                                                           | Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas). | 5,50 €   |
| 4.02.03 | Campo central . . . . .                                                                                                                                                                                                                             | Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas). | 10,00 €  |
| 4.02.04 | Taxa de utilização (cobertos e descobertos) . . . .                                                                                                                                                                                                 | Luz/campo/hora . . . . .                              | 5,00 €   |
| 5.      | Parque Urbano do Jamor:                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |          |
| 5.01    | Parede de Escalada — Preço por pessoa (Acesso autorizado a praticantes licenciados por federações desportivas com UPD, ou a praticantes não federados, desde que sejam acompanhados por técnicos habilitados para o efeito pelas mesmas entidades): |                                                       |          |
| 5.01.01 | Utilizadores federados . . . . .                                                                                                                                                                                                                    | Uma hora . . . . .                                    | 2,50 €   |
| 5.01.02 | Utilizadores federados, com iluminação . . . . .                                                                                                                                                                                                    | Uma hora . . . . .                                    | 3,50 €   |
| 5.01.03 | Utilizadores não federados . . . . .                                                                                                                                                                                                                | Uma hora . . . . .                                    | 4,00 €   |
| 5.01.04 | Utilizadores não federados, com iluminação . . . .                                                                                                                                                                                                  | Uma hora . . . . .                                    | 5,00 €   |
| 5.02    | Mini-golfe:                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |          |
| 5.02.01 | Aluguer de taco . . . . .                                                                                                                                                                                                                           | Uma hora . . . . .                                    | 1,50 €   |
| 5.02.02 | Taco danificado ou perdido . . . . .                                                                                                                                                                                                                |                                                       | 35,00 €  |
| 5.02.03 | Bola perdida . . . . .                                                                                                                                                                                                                              |                                                       | 3,00 €   |
| 6.      | Pista de atividades náuticas — Preço por pessoa:                                                                                                                                                                                                    |                                                       |          |
| 6.01    | Utilização individual com equipamento próprio . .                                                                                                                                                                                                   | Uma hora . . . . .                                    | 5,00 €   |
| 6.02    | Utilização individual com equipamento do CDNJ . .                                                                                                                                                                                                   | Uma hora . . . . .                                    | 6,00 €   |
| 6.03    | Utilização por grupos (≥10 utentes) com equipamento próprio.                                                                                                                                                                                        | Uma hora, por pessoa . . . . .                        | 4,00 €   |
| 6.04    | Utilização por grupos (≥10) com equipamento do CDNJ.                                                                                                                                                                                                | Uma hora, por pessoa . . . . .                        | 5,00 €   |
| 6.05    | Competições/convívio — ocupação da totalidade da pista com exclusividade.                                                                                                                                                                           | Uma hora . . . . .                                    | 250,00 € |
| 6.06    | Guarda de canoa/kayak/prancha . . . . .                                                                                                                                                                                                             | Mensal . . . . .                                      | 6,00 €   |
| 6.07    | Guarda de canoa/kayak/prancha . . . . .                                                                                                                                                                                                             | Anual . . . . .                                       | 66,00 €  |
| 6.08    | Utilização federada . . . . .                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |          |
| 6.08.01 | Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento próprio.                                                                                                                                                                                     | Uma hora, por grupo . . . . .                         | 5,00 €   |
| 6.08.02 | Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento do CDNJ.                                                                                                                                                                                     | Uma hora, por grupo . . . . .                         | 6,00 €   |
| 6.08.03 | Guarda de canoa/kayak/prancha . . . . .                                                                                                                                                                                                             | Mensal . . . . .                                      | 3,00 €   |
| 6.08.04 | Guarda de canoa/kayak/prancha . . . . .                                                                                                                                                                                                             | Anual . . . . .                                       | 33,00 €  |
| 7.      | Campo de Tiro com Arco — preço por pessoa (Acesso autorizado apenas com enquadramento técnico ou praticantes credenciados por federações desportivas com UPD):                                                                                      |                                                       |          |
| 7.01    | Praticantes federados (Cadetes, Juniores Seniores e Veteranos).                                                                                                                                                                                     | Duas horas . . . . .                                  | 2,50 €   |
| 7.02    | Praticantes federados (Flechas, Robins e Juvenis)                                                                                                                                                                                                   | Duas horas . . . . .                                  | 1,00 €   |
| 7.03    | Outros praticantes . . . . .                                                                                                                                                                                                                        | Duas horas . . . . .                                  | 5,00 €   |
| 8.      | Serviços de apoio à prática desportiva e salas de reunião:                                                                                                                                                                                          |                                                       |          |
| 8.01    | Balneários — Preço por pessoa:                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |          |
| 8.01.01 | Vestiário/duche (utentes federados). . . . .                                                                                                                                                                                                        |                                                       | 1,00 €   |
| 8.01.02 | Vestiário/duche (utentes não federados) . . . . .                                                                                                                                                                                                   |                                                       | 1,50 €   |
| 8.01.03 | Balneários — extravio de chave. . . . .                                                                                                                                                                                                             |                                                       | 5,00 €   |
| 8.02    | Saunas — Preço por Pessoa:                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |          |
| 8.02.01 | Utentes federados . . . . .                                                                                                                                                                                                                         | 30 Minutos . . . . .                                  | 5,00 €   |
| 8.02.02 | Utentes não federados . . . . .                                                                                                                                                                                                                     | 30 Minutos . . . . .                                  | 7,00 €   |
| 8.03    | Cartão de utente:                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |          |
| 8.03.01 | Cartão de utente — emissão e 1.º ano . . . . .                                                                                                                                                                                                      |                                                       | 5,00 €   |
| 8.03.02 | Cartão de utente — revalidação e/ou 2.ª via . . . .                                                                                                                                                                                                 | Anual . . . . .                                       | 3,00 €   |
| 9.      | Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência):                                                                                                                                                         |                                                       |          |





| Ref. | Descrição                                          | Período            | Preço    |
|------|----------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 9.01 | Instalações desportivas . . . . .                  | Por hora . . . . . | 500,00 € |
| 9.02 | Instalações desportivas (com iluminação) . . . . . | Por hora . . . . . | 800,00 € |
| 9.03 | Outros espaços e instalações . . . . .             | Por hora . . . . . | 250,00 € |

## Centro de Alto Rendimento do Jamor

| Ref.          | Descrição                                                                                   | Observações                                    | Preço (euros) |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------|
| 1.01          | Alojamento/alimentação (a) (b)                                                              |                                                |               |
| 1.01.01       | Pavilhão A:                                                                                 |                                                |               |
| 1.01.01.01    | Quartos triplos — desporto federado:                                                        |                                                |               |
| 1.01.01.01.01 | Dormida e pequeno-almoço . . . . .                                                          | Por pessoa . . . . .                           | 10,50 €       |
| 1.01.01.01.02 | Diária . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 23,50 €       |
| 1.01.01.02    | Quartos triplos — outras entidades:                                                         |                                                |               |
| 1.01.01.02.01 | Dormida e pequeno-almoço . . . . .                                                          | Por pessoa . . . . .                           | 13,00 €       |
| 1.01.01.02.02 | Diária . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 26,00 €       |
| 1.01.01.03    | Quarto individual:                                                                          |                                                |               |
| 1.01.01.03.01 | Dormida e pequeno-almoço . . . . .                                                          | Por pessoa . . . . .                           | 18,50 €       |
| 1.01.01.03.02 | Diária . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 31,50 €       |
| 1.01.02       | Pavilhão B:                                                                                 |                                                |               |
| 1.01.02.01    | Quarto duplo:                                                                               |                                                |               |
| 1.01.02.01.01 | Dormida e pequeno-almoço . . . . .                                                          | Por pessoa . . . . .                           | 13,50 €       |
| 1.01.02.01.02 | Diária . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 26,50 €       |
| 1.01.02.02    | Quarto individual:                                                                          |                                                |               |
| 1.01.02.02.01 | Dormida e pequeno-almoço . . . . .                                                          | Por pessoa . . . . .                           | 18,50 €       |
| 1.01.02.02.02 | Diária . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 31,50 €       |
| 1.01.02.03    | Refeições avulso:                                                                           |                                                |               |
| 1.01.02.03.01 | Pequeno-almoço . . . . .                                                                    | Por pessoa . . . . .                           | 2,00 €        |
| 1.01.02.03.02 | Almoço . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 6,50 €        |
| 1.01.02.03.03 | Jantar . . . . .                                                                            | Por pessoa . . . . .                           | 6,50 €        |
| 1.02          | Utilização de polidesportivos — por recinto (gratuito para residentes do CAR e CEJ).        | Por hora . . . . .                             | 10,00 €       |
| 1.03          | Sala de Formação do CEJ:                                                                    |                                                |               |
| 1.03.01       | Organismos desportivos federados . . . . .                                                  | Por hora, dias úteis . . . . .                 | 9,50 €        |
| 1.03.02       | Organismos desportivos federados . . . . .                                                  | Por hora, fins de semana e feriados . . . . .  | 12,50 €       |
| 1.03.03       | Outros organismos . . . . .                                                                 | Por hora, dias úteis . . . . .                 | 16,00 €       |
| 1.03.04       | Outros organismos . . . . .                                                                 | Por hora, fins de semana e feriados . . . . .  | 20,00 €       |
| 1.03.05       | Diária — organismos desportivos federados . . . . .                                         | Dez horas, dias úteis . . . . .                | 66,50 €       |
| 1.03.06       | Diária — organismos desportivos federados . . . . .                                         | Dez horas, fins de semana e feriados . . . . . | 87,50 €       |
| 1.03.07       | Diária — outros organismos . . . . .                                                        | Dez horas, dias úteis . . . . .                | 144,00 €      |
| 1.03.08       | Diária — outros organismos . . . . .                                                        | Dez horas, fins de semana e feriados . . . . . | 180,00 €      |
| 2.            | Unidade de Medicina Desportiva Avaliação e Controlo do Treino:                              |                                                |               |
| 2.01          | Consultas                                                                                   |                                                |               |
| 2.01.01       | Consulta de medicina desportiva . . . . .                                                   | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 17,00 €       |
| 2.01.02       | Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica. . . . .            | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 32,00 €       |
| 2.01.03       | Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica ecoguiadas. . . . . | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 55,00 €       |
| 2.01.04       | Consulta de nutrição inicial . . . . .                                                      | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 31,00 €       |
| 2.01.05       | Consulta de nutrição de seguimento . . . . .                                                | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 17,00 €       |
| 2.01.06       | Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica. . . . .            | Por sessão, por pessoa . . . . .               | 32,00 €       |
| 2.02          | Avaliação:                                                                                  |                                                |               |
| 2.02.01       | Composição corporal por bio-impedância . . . . .                                            | Por pessoa . . . . .                           | 17,00 €       |
| 2.02.02       | Composição corporal por antropometria de superfície. . . . .                                | Por pessoa . . . . .                           | 38,00 €       |
| 2.02.03       | Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio. . . . .                   | Por pessoa . . . . .                           | 62,00 €       |
| 2.02.04       | Prova ergométrica com avaliação metabólica . . . . .                                        | Por pessoa . . . . .                           | 98,00 €       |



| Ref.    | Descrição                                                                                                                                                                             | Observações                      | Preço (euros) |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|
| 2.02.05 | Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio e avaliação metabólica.                                                                                              | Por pessoa . . . . .             | 160,00 €      |
| 2.02.06 | Força reativa . . . . .                                                                                                                                                               | Por pessoa . . . . .             | 30,00 €       |
| 2.02.07 | Força dinâmica dos membros inferiores ou superiores.                                                                                                                                  | Por pessoa . . . . .             | 30,00 €       |
| 2.02.08 | Força isocinética . . . . .                                                                                                                                                           | Por pessoa . . . . .             | 30,00 €       |
| 2.02.09 | Força máxima isométrica . . . . .                                                                                                                                                     | Por pessoa . . . . .             | 30,00 €       |
| 2.03    | Projeto Altitude:                                                                                                                                                                     |                                  |               |
| 2.03.01 | Uma sessão de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico.                                                                                                        | Por sessão, por pessoa . . . . . | 60,00 €       |
| 2.03.02 | Oito sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).                   | Por pessoa . . . . .             | 500,00 €      |
| 2.03.03 | Doze (12) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).              | Por pessoa . . . . .             | 750,00 €      |
| 2.03.04 | Vinte e quatro (24) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Duas avaliações incluídas: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica). | Por pessoa . . . . .             | 1500,00 €     |
| 3       | Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:                                                                                             |                                  |               |
| 3.01    | Atletas federados . . . . .                                                                                                                                                           | Por sessão, por pessoa . . . . . | 4,50 €        |
| 3.02    | Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).                                                                                                   | Por sessão, por pessoa . . . . . | 0,75 €        |
| 3.03    | Atletas internacionais . . . . .                                                                                                                                                      | Por sessão, por pessoa . . . . . | 6,00 €        |
| 4.      | Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência) (c):                                                                                       |                                  |               |
| 4.01    | Instalações desportivas . . . . .                                                                                                                                                     | Por hora . . . . .               | 500,00 €      |
| 4.02    | Instalações desportivas (com iluminação) . . . . .                                                                                                                                    | Por hora . . . . .               | 800,00 €      |
| 4.03    | Outros espaços e instalações . . . . .                                                                                                                                                | Por hora . . . . .               | 250,00 €      |

(a) Ementas especiais (sala VIP) — o fornecimento de refeições especiais a qualquer utente será feito de acordo com o solicitado desde que o pedido seja efetuado com um mínimo de antecedência de dois dias, sendo o preço a definir caso a caso.

(b) Refeições fora do horário normal serão possíveis desde que solicitadas com um mínimo de antecedência de dois dias, estando sujeitas aos encargos com o pessoal.

(c) Atividades de cariz comercial — aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

314557137