



## DEFESA NACIONAL

### Força Aérea

Gabinete do Chefe do Estado-Maior da Força Aérea

#### Aviso n.º 3414/2021

*Sumário:* Concursos para admissão aos cursos de formação de Praças do regime de contrato da Força Aérea — 2021.

#### **Concursos para Admissão aos Cursos de Formação de Praças do Regime de Contrato da Força Aérea — 2021**

1 — Nos termos do artigo 255.º do Estatuto dos Militares das Forças Armadas (EMFAR), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 90/2015, de 29 de maio, com as alterações que lhe foram introduzidas pela Lei n.º 10/2018, de 2 de março e ao abrigo da Lei do Serviço Militar (LSM) e respetivo Regulamento (RLSM), aprovados, respetivamente, pela Lei n.º 174/99 de 21 de setembro, com as alterações que lhe foram introduzidas pela Lei Orgânica n.º 1/2008, de 6 de maio, e pelo Decreto-Lei n.º 289/2000, de 14 de novembro, torna-se público que se encontra aberto o concurso para a admissão aos Cursos de Formação de Praças do regime de Contrato da Força Aérea (CFP/RC) de 2021, com destino à categoria de Praças do regime de contrato (RC) da Força Aérea, para as especialidades constantes no quadro apresentado no anexo A ao presente aviso, que dele faz parte integrante, sujeitas a confirmação após aprovação pelo despacho referido no parágrafo seguinte.

2 — Todos os atos administrativos praticados no âmbito do presente concurso só produzem efeitos a partir do momento em que seja publicado o despacho conjunto dos membros do Governo responsáveis pelas áreas das finanças e da defesa nacional, nos termos do n.º 4 do artigo 44.º do EMFAR, com as alterações que lhe foram introduzidas pela Lei n.º 10/2018, de 2 de março, conjugado com o n.º 4 do artigo 3.º do Decreto-Lei n.º 104/2020, de 22 de dezembro, que fixa o número de vagas para admissão, durante o ano de 2021, de cidadãos para prestação voluntária de serviço militar efetivo em RC na Força Aérea.

3 — No ano de 2021 são realizados dois concursos para a admissão aos CFP/RC, correspondentes a duas incorporações, com a seguinte calendarização:

3. a. Primeira incorporação, com início em 14 de junho de 2021:

3. a. (1) Até 30 de abril de 2021, data limite de receção de candidaturas ao concurso;

3. a. (2) Até 21 de maio de 2021, publicação dos projetos de listas de seriação e de candidatos excluídos nas provas de classificação e seleção;

3. a. (3) Em 11 de junho de 2021, publicação das listas de seriação e de candidatos excluídos.

3. b. Segunda incorporação, com início em 8 de novembro de 2021:

3. b. (1) Até 10 de setembro de 2021, data limite de receção de candidaturas ao concurso;

3. b. (2) Até 13 de outubro de 2021, publicação dos projetos de listas de seriação e de candidatos excluídos nas provas de classificação e seleção;

3. b. (3) Em 5 de novembro de 2021, publicação das listas de seriação e de candidatos excluídos.

4 — Com exceção das datas de receção de candidaturas aos concursos, as datas referidas no parágrafo 3 não se revestem de carácter vinculativo.

5 — Não há lugar a incorporação para as especialidades cujo número de candidatos admitidos seja inferior a dois, exceto para a especialidade de Serviço de Hotelaria e Subsistências (SHS).

6 — As condições de admissão são as seguintes:

6. a. Ter nacionalidade portuguesa;

6. b. Ter no mínimo 18 anos de idade e no máximo 24 anos de idade à data da incorporação;

6. c. Possuir a aptidão física e psíquica adequada ao exercício das funções específicas da especialidade a que se destina;

6. d. Não estar inibido ou interdito do exercício de funções públicas;

6. e. Não ter sido condenado criminalmente em pena de prisão efetiva;

6. f. Estar em situação militar regular;

6. g. Possuir as habilitações académicas referidas na Tabela de Habilitações e Prioridades, constantes no anexo B ao presente aviso, que dele faz parte integrante;

6. h. Ter a seguinte estatura mínima:

6. h. (1) 1,60 m para o sexo masculino;

6. h. (2) 1,56 m para o sexo feminino.

6. i. Não possuir qualquer forma de arte corporal visível nas mãos, pescoço, rosto e cabeça ou que ponha em risco o serviço e a segurança no trabalho, ou que contenha símbolos de qualquer natureza ofensiva, ou que ponham em causa a ordem, disciplina, a moral, a coesão, o prestígio e a imagem das Forças Armadas, nomeadamente conteúdos discriminativos em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual ou que evidenciem afiliação a partidos políticos;

6. j. Não ter cumprido serviço militar em regime de contrato;

6. k. Não ter sido eliminado da frequência de qualquer curso das Forças Armadas ou ter sido punido com pena de cessação compulsiva dos regimes de voluntariado ou de contrato;

7 — A Comissão de Admissão do Centro de Formação Militar e Técnica da Força Aérea (CFMTFA) é o órgão que dirige, superintende, coordena e controla todo o processo de candidatura e admissão aos presentes concursos.

8 — Até ao final da data limite para a fase de candidaturas, os candidatos apresentam a sua candidatura através de uma das seguintes vias:

8. a. Preferencialmente, por via eletrónica no sítio da Internet do Centro de Recrutamento da Força Aérea (CRFA) em <https://www.emfa.pt/www/po/crfa/registro>;

8. b. Através do envio em correio registado com aviso de receção para uma das moradas indicadas no parágrafo 34., de acordo com o modelo disponível em [http://www.emfa.pt/www/po/crfa/conteudos/documentos/downloads/rc/fichacandidatura\\_rc.pdf](http://www.emfa.pt/www/po/crfa/conteudos/documentos/downloads/rc/fichacandidatura_rc.pdf).

8. c. Presencialmente no CRFA ou no seu Núcleo Norte;

9 — A candidatura é instruída com os documentos referidos no anexo C ao presente aviso, que dele faz parte integrante.

10 — Só são convocados para realizar provas de classificação e seleção os candidatos que conjuntamente com a formalização da candidatura entreguem cópia da carta ou certidão de curso, referida no ponto 5. do anexo C, sendo os restantes candidatos notificados da sua não admissão ao concurso, por decisão do Chefe do CRFA.

11 — Após a formalização da candidatura, os candidatos admitidos a concurso são notificados por SMS e mensagem de correio eletrónico da data e local para prestação das provas de classificação e seleção.

12 — Os candidatos cujas candidaturas não cumpram as condições dispostas no presente aviso são notificados da sua não admissão ao respetivo concurso, por decisão do Chefe do Centro de Recrutamento da Força Aérea.

13 — Quando convocados, no primeiro dia de realização de provas de classificação e seleção, os candidatos devem entregar ou apresentar todos os documentos originais ou com valor equivalente nos termos da lei, que ainda se encontrem em falta, constantes do anexo C, sob pena de não realizarem as provas de classificação e seleção dessa incorporação.



14 — Os documentos entregues ou apresentados pelos candidatos estão sujeitos a verificação de autenticidade, sendo que a entrega ou apresentação de documento falso determina a participação à entidade competente, para efeitos de procedimento penal e, se aplicável, disciplinar.

15 — Assiste à Comissão de Admissão do CFMTFA a faculdade de exigir a qualquer candidato a apresentação da documentação comprovativa de factos que entenda poderem relevar para apreciação de elementos que eventualmente suscitem dúvidas.

16 — A fase das provas de classificação e seleção tem uma duração previsível de cinco dias e é constituída por:

16. a. Provas de Avaliação da Condição Física (PACF);

16. b. Provas de Avaliação Psicológica (PAP);

16. c. Prova de Avaliação de Conhecimentos de Inglês (PACI);

16. d. Inspeções Médicas (IM);

16. e. Provas de Avaliação Técnico-Científica (PATC) para a especialidade de Músicos (MUS) de acordo com anexo D ao presente aviso, que dele faz parte integrante.

17 — À exceção da PACI, as provas de classificação e seleção têm carácter eliminatório, sendo o candidato considerado “Apto” ou “Inapto”.

18 — A decisão de inadmissão na fase de candidaturas, bem como os resultados das provas de classificação e seleção, com exceção das IM, constituem-se como atos que auxiliam os atos decisórios da Comissão de Admissão do CFMTFA, sendo suscetíveis de sindicância pela Comissão de Admissão em caso de erro grosseiro e/ou desrespeito dos princípios gerais de direito que constituem limites internos à discricionariedade técnica.

19 — A decisão de inadmissão na fase de candidaturas ou de “Inapto” numa das provas de classificação e seleção determina a suspensão da prestação do candidato no respetivo concurso até à deliberação da Comissão de Admissão do CFMTFA sobre a situação do candidato.

20 — Os candidatos que não satisfaçam o perfil psicofísico exigido, mas que revelem a possibilidade de evolução suscetível de o poder atingir nos três meses seguintes à prestação de provas, são classificados “A aguardar classificação”, sendo convocados para prestar provas de classificação e seleção nos 10 dias subsequentes, sendo então classificados de “Apto” ou “Inapto”.

21 — É obrigatória a apresentação do cartão de cidadão ou documento de identificação equivalente válido ao abrigo da legislação em vigor, em todos os momentos de aplicação das provas de classificação e seleção, sob pena de exclusão do respetivo concurso.

22 — Nos termos do artigo 74.º do RLSM, a Força Aérea responsabiliza-se pelos encargos com o transporte dos candidatos da sua residência para Lisboa e regresso, bem como pelo alojamento e alimentação durante o período de prestação de provas.

23 — As PACF têm a validade de 6 meses e as PAP têm a validade de 9 meses. Os exames complementares de diagnóstico e avaliação biométrica realizados em sede de IM têm a validade de 12 meses, sem prejuízo da prerrogativa das respetivas Juntas Médicas determinarem a realização de novos exames.

24 — Se for conhecido algum facto que possa comprometer a aptidão obtida nas PAP ou IM, a Comissão de Admissão do CFMTFA pode deliberar que o candidato seja reavaliado nessa sede até ao final do respetivo concurso.

25 — São excluídos do respetivo concurso, por deliberação da Comissão de Admissão do CFMTFA, os candidatos que:

25. a. Não reúnam as condições de admissão;

25. b. Não apresentem todos os documentos referidos no anexo C até ao primeiro dia de realização de provas de classificação e seleção da 2.ª incorporação;

25. c. Não se apresentem com pontualidade no local da realização das provas;

25. d. Forem considerados inaptos em qualquer uma das provas de classificação e seleção;

25. e. Não apresentem o cartão de cidadão ou documento válido ao abrigo da legislação em vigor, no momento de realização das provas de classificação e seleção;

25. f. Que cometam ou tentem cometer fraude ou práticas fraudulentas, ou incumpram as normas técnicas ou de conduta que lhes sejam transmitidas para a condução das provas de classificação e seleção.

26 — Os candidatos considerados “Aptos” são seriados de acordo com os seguintes critérios aplicados sucessivamente:

26. a. Candidatos que tenham obtido o referencial mínimo de inglês exigido para a sua especialidade conforme indicado no anexo B:

26. a. (1) Prioridade conforme indicado no anexo B;

26. a. (2) Dentro da mesma prioridade, por ordem decrescente de classificação, de acordo com a seguinte fórmula:

$$[(HA \times fpHA) + (PAP \times fpPAP) + (PATC \times fpPATC)] / (fpHA + fpPAP + fpPATC)$$

em que:

HA é a classificação da Habilitação Académica e fpHA é o respetivo fator de ponderação (fp);

PAP é a nota das Provas de Avaliação Psicológica e fpPAP é o respetivo fp;

PATC é a nota das Provas de Avaliação Técnico-Científica e fpPATC é o respetivo fp.

Para a especialidade OPS os valores dos fatores de ponderação são: fpHA = 2, fpPAP = 5 e fpPATC = 4;

Para as restantes especialidades os valores dos fatores de ponderação são: fpHA = 2, fpPAP = 4 e fpPATC = 4.

26. b. Candidatos que não tenham obtido o referencial mínimo de inglês exigido para a sua especialidade, conforme anexo B:

26. b. (1) Prioridade conforme indicado no anexo B;

26. b. (2) Dentro da mesma prioridade, por ordem decrescente de classificação, de acordo com a fórmula indicada no parágrafo 26.a.(2);

26. b. (3) Em caso de igualdade de classificação é dada preferência aos candidatos com menor idade.

27 — Para efeitos de seriação dos candidatos, a classificação obtida na PAP é convertida para uma escala crescente entre 9 e 20 valores, equiparada à escala das habilitações académicas, de acordo com a seguinte correspondência, (1 = 20; 2 = 17; 3 = 14; 4 = 11; 5 = 9).

28 — As classificações académicas obtidas pelos candidatos “Aptos” com o 9.º ano de escolaridade ou equivalente, para efeitos de seriação, são convertidas para uma escala crescente de 10 a 20 valores, de acordo com a seguinte correspondência, (3 ou Suficiente = 12; 4 ou Bom = 16; 5 ou Muito Bom = 19).

29 — Para os candidatos cuja habilitação académica mínima requerida tenha sido obtida por um processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC), nos termos do Decreto-Lei n.º 396/2007, de 31 de dezembro, com a redação que lhe foi conferida pelo Decreto-Lei n.º 14/2017, de 26 de janeiro, ou outro que não confira uma média final, a classificação final do ensino secundário é determinada atribuindo a classificação de 10 (dez) valores (R=10).

30 — Finda a fase das provas de classificação e seleção, a Comissão de Admissão do CFMTFA aprova:

30.a. O projeto de lista de candidatos excluídos após a realização das provas de classificação e seleção;

30.b. O projeto de lista de seriação final, de acordo com os critérios descritos no anexo C ao presente aviso, que dele faz parte integrante.



31 — Os projetos referidos no parágrafo anterior são notificados aos candidatos para a realização da audiência dos interessados, nos termos dos artigos 121.º e 122.º do CPA.

32 — Findo o prazo de audiência dos interessados, a Comissão de Admissão do CFMTFA aprova a lista definitiva de excluídos após a realização das provas de seleção e a lista definitiva de seriação final.

33 — Os candidatos seriados que não preenchem vagas são considerados na seriação para as incorporações seguintes, em condições de igualdade com os candidatos classificados posteriormente, até ao limite da validade das provas de seleção, sem prejuízo da caducidade da candidatura, que ocorre após um ano a contar da sua formalização.

34 — Das deliberações da Comissão de Admissão do CFMTFA cabe reclamação e recurso hierárquico para o Chefe do Estado-Maior da Força Aérea.

35 — Das deliberações das Juntas Médicas cabe reclamação e recurso, nos termos do Regulamento das Juntas Médicas da Força Aérea, aprovado pela Portaria n.º 609/87, de 16 de julho.

36 — Para informações relacionadas com o processamento dos concursos ou entrega do processo de candidatura, pode contactar ou enviar para:

Centro de Recrutamento da Força Aérea  
Azhaga dos Ulmeiros — 1649-020 Lisboa  
Tel.: 800 206 446 (chamada gratuita)  
E-mail: crfa\_recrutamento@emfa.pt

Núcleo Norte do Centro de Recrutamento  
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro. 219, 1.º Dt.º - 4200-313 Porto  
Tel.: 225 506 120  
E-mail: crfa\_norte\_rec@emfa.pt  
Sítio da Internet: <http://www.emfa.pt/www/po/crfa/>

37 — Em cumprimento da alínea *h*) do artigo 9.º da Constituição, a Força Aérea, enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

## ANEXO A

## Especialidades para as incorporações de 2021

Especialidades	Duração mínima do contrato (anos)
Abastecimento (ABST) . . . . .	4
Condutores Auto (CAUT) . . . . .	3*/4
Construção e Manutenção de Infrass-estruturas (CMI) . . . . .	3*/4
Clarins (CLAR) . . . . .	3*/4
Mecânicos de Armamento e Equipamento (MARME) . . . . .	4
Mecânicos de Eletrónica (MELECA) . . . . .	4
Mecânicos de Eletricidade (MELECT) . . . . .	4
Mecânicos de Eletricidade e Instrumentos de Avião (MELIAV) . . . . .	4
Mecânicos de Material Aéreo (MMA) . . . . .	4
Mecânicos de Material Terrestre (MMT) . . . . .	4
Músicos (MUS)** . . . . .	4
Clarinete Soprano Sib, Flauta transversal, Percussão, Tuba, Saxofone, Trompete.	
Operadores de Comunicações (OPCOM) . . . . .	4
Operadores de Informática (OPINF) . . . . .	4
Operadores de Meteorologia (OPMET) . . . . .	4
Operações (OPS) . . . . .	4
Operadores de Sistemas de Assistência e Socorro (OPSAS) . . . . .	3*/4



Especialidades	Duração mínima do contrato (anos)
Polícia Aérea (PA) . . . . .	3*/4
Secretariado e Apoio dos Serviços (SAS) . . . . .	4
Serviço de Hotelaria e Subsistências (SHS) . . . . .	3*/4
Serviço de Saúde (SS) . . . . .	4

\* Praças admitidas cuja exigência mínima para o ingresso no Curso de Formação de Praças seja o 9.º ano de escolaridade, 3 anos de duração mínima do contrato inicial.

\*\* Para a especialidade de Músicos, se não se constituírem candidatos efetivos para os naipes descritos, a reafetação de vagas obedece às seguintes prioridades: Clarinete Soprano Sib, Flauta Transversal, Tuba, Percussão.

## ANEXO B

## Tabela de habilitações, prioridades e postos de ingresso

Especialidades	Nível de Inglês	Habilitação Literária	Prioridade		Posto de ingresso nas fileiras
Abastecimento (ABST) . . . . .	≥ 31	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Condutor Auto (CAUT) . . . . .	–	9.º Ano*** ou 11.º Ano	1.ª 2.ª	Habilitação de Condução Categoria B Ensino Secundário completo . . .	SOL***/ 2CAB
Construção e Manutenção de Infraestruturas (CMI) . . . . .	≥ 31	9.º Ano*** ou 11.º Ano	1.ª 2.ª	Habilitação de Condução Categoria B Ensino Secundário completo . . .	SOLD***/ 2CAB
Clarim (CLAR) . . . . .	–	9.º Ano*** ou 11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	SOLD***/ 2CAB
Mecânicos de Armamento e Equipamento (MARME) . . . . .	≥ 65	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Mecânicos de Eletrónica (MELECA) . . . . .	≥ 51	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Mecânicos de Eletricidade (MELECT) . . . . .	≥ 51	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Mecânicos de Eletricidade e Instrumentos de Avião (MELIAV) . . . . .	≥ 65	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Mecânicos de Material Aéreo (MMA) . . . . .	≥ 65	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Mecânicos de Material Terrestre (MMT) . . . . .	≥ 31	11.º Ano	1.ª 2.ª	Habilitação de Condução Categoria B Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Músicos (MUS) . . . . .	–	11.º Ano	1.ª 2.ª	Ensino Secundário completo De acordo com anexo A (naipes)	2CAB
Operadores de Comunicações (OPCOM) . . . . .	≥ 70	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Operações (OPS) . . . . .	≥ 70	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Operadores de Informática (OPINF) . . . . .	≥ 31	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB



Especialidades	Nível de Inglês	Habilitação Literária	Prioridade		Posto de ingresso nas fileiras
Operadores de Meteorologia (OPMET) . . . .	≥70	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Operadores de Sistemas de Assistência e Socorro (OPSAS).	≥31	9.º Ano*** ou 11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	SOLD***/ 2CAB
Polícia Aérea (PA) . . . . .	≥31	9.º Ano*** ou 11.º Ano	1.ª 2.ª	Habilitação de Condução Categoria B Ensino Secundário completo . . .	SOLD***/ 2CAB
Secretariado e Apoio dos Serviços (SAS)	≥65	11.º Ano	–	Ensino Secundário completo . . .	2CAB
Serviço de Hotelaria e Subsistências (SHS).	≥31	9.º Ano*** ou 11.º Ano	1.ª	Técnico de Cozinha/Pastelaria (Nível IV).	SOLD***/ 2CAB
			2.ª 3.ª	Cozinheiro (Nível 2) . . . . . Ensino Secundário Completo . . .	
			1.ª 2.ª 3.ª 4.ª	Técnico/a de Mesa/Bar (Nível IV) Empregado de Bar (Nível 2). . . . Empregado de Restaurante/Bar (Nível 2). Ensino Secundário Completo	
Serviço de Saúde (SS) . . . . .	≥31	11.º Ano	1.ª 2.ª 3.ª 4.ª	Técnico Auxiliar de Saúde (Nível IV). Técnico Assistente Dentário (Nível IV). Técnico Auxiliar de Farmácia (Nível IV). Ensino Secundário completo . . .	2CAB

\*\*\* As praças admitidas com o 9.º ano de escolaridade ingressam nas fileiras com o posto de soldado (SOLD).

## ANEXO C

## Documentos a apresentar pelos candidatos

	Documentos	Prazos
1.	Ficha de candidatura;	Entrega até à data referida no parágrafo 3.a.;
2.	Cartão do cidadão;	Apresentação em todas as Provas de Classificação e Seleção;
3.	Certificado do registo criminal, emitido nos três meses que precedem a data de entrega; sob a forma de documento original ou, em alternativa, de documento contendo o código de consulta on-line;	Entrega até ao primeiro dia de realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;
4.	Cópia do cartão do cidadão ou, em alternativa, certidão do registo de nascimento, emitida nos 6 meses que precedem a sua entrega (sob a forma de documento original ou, em alternativa, de documento contendo o código de consulta on-line);	Entrega até ao primeiro dia de realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;
5.	Carta ou certidão de curso, com discriminação das disciplinas e com a classificação final quantitativa. Caso o documento não seja emitido por estabelecimento de ensino oficial nacional, deve ser acompanhado por reconhecimento oficial legal;	Entrega de cópia com a ficha de candidatura, devendo o original ser entregue até ao primeiro dia da realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;



	Documentos	Prazos
6.	Declaração do candidato em como tem condição física e psíquica para prestar provas físicas, preferencialmente de acordo com o modelo disponível em <a href="https://www.emfa.pt/www/po/crfa/downloads">https://www.emfa.pt/www/po/crfa/downloads</a> ;	Entrega até ao primeiro dia de realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;
7.	Fotocópia simples da carta de condução para candidatos habilitados com categoria B ou superior;	Entrega até ao primeiro dia da realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;
8.	Para candidatos na situação de reserva de disponibilidade que prestaram serviço militar em regime de voluntariado (RV) e para candidatos militares em RV: (a) Nota de assentamentos (Marinha) ou folha de matrícula (Exército); (b) Autorização do Chefe do Estado-Maior do ramo a que pertence para ser oponente ao concurso, com a respetiva informação sobre o mérito do candidato.	Entrega até ao primeiro dia da realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;
9.	Boletim de vacinas ou equivalente, atualizado de acordo com o plano nacional de vacinação.	Apresentação até ao primeiro dia de realização das Provas de Classificação e Seleção, quando convocado;

## ANEXO D

**Provas de Classificação e Seleção**

1 — As Provas de Avaliação da Condição Física (PACF) visam avaliar as capacidades físicas dos candidatos, de modo a aferir a sua aptidão para o exercício das funções inerentes à categoria de Praças do RC da Força Aérea e às funções específicas das especialidades a que se destinam, em conformidade com o seguinte:

1. a. De acordo com a alínea b) do n.º 2 do artigo 24.º do Regulamento da Lei do Serviço Militar (RLSM), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 289/2000, de 14 de novembro, as PACF a executar pelos candidatos às diferentes especialidades é a seguinte e pela ordem abaixo discriminada:

- 1. a. (1) Extensões no solo;
- 1. a. (2) Abdominais;
- 1. a. (3) Corrida de 2400 metros.

1. b. A prova de “Extensões no solo” tem a seguinte execução técnica:

1.b.(1) O executante inicia o teste em decúbito ventral, com as mãos no chão, colocadas à largura dos ombros, com tolerância máxima de um palmo, com o corpo reto, pernas e pés unidos. A partir desta posição, realiza o número de extensões definido pela tabela de aptidão sem limite de tempo e sem paragens, mantendo o corpo em prancha (costas retas);

1.b.(2) Quando o corpo sobe, o executante tem de estender completamente os braços e quando desce, deve manter a posição do corpo descrita anteriormente, efetuando uma flexão dos membros superiores, de modo a que o ângulo braço-antebraço não seja superior a 90.º;

1. c. A prova de “Abdominais” tem a seguinte execução técnica:

1. c. (1) A prova inicia-se com o candidato em decúbito dorsal, membros superiores cruzados sobre o peito com as mãos nos ombros e membros inferiores a 90.º com os pés presos em contacto com o solo. O candidato executa um abdominal quando flete o tronco à frente de forma a tocar com os cotovelos nas coxas ou nos joelhos e retorna à posição inicial. Durante todo o movimento as mãos devem estar em contacto com os ombros e os pés com o solo;

1. c. (2) À voz de “começar”, dada pelo controlador munido de cronómetro, os executantes fazem elevação, flexão do tronco, tocando com ambos os cotovelos nas coxas ou nos joelhos em simultâneo e retornam à posição inicial;



1. c. (3) As repetições do exercício poderão ser descontinuadas, permitindo-se pausas durante a execução da prova;

1. c. (4) O executante deve efetuar o número máximo de repetições corretas no tempo de 1 minuto, considerando-se que as repetições são incorretas no caso de:

- 1. c. (4) (a) Na flexão, os cotovelos não tocarem nas coxas em simultâneo;
- 1. c. (4) (b) No retorno à posição inicial, as omoplatas não tocarem no solo;
- 1. c. (4) (c) Se afastar as mãos dos ombros;
- 1. c. (4) (d) Se levantar as nádegas do solo.

1. d. A prova “Corrida de 2400 metros” consiste em percorrer a distância de 2400 metros no menor espaço de tempo possível. Constituem motivos para interrupção imediata do teste as seguintes situações:

1. d. (1) O executante declara:

- 1. d. (1) (a) Estar exausto;
- 1. d. (1) (b) Estar com náuseas ou vômitos;
- 1. d. (1) (c) Estar com tonturas.

1. d. (2) O avaliador verifica que o executante:

- 1. d. (2) (a) Apresenta sinais exteriores de exaustão;
- 1. d. (2) (b) Apresenta uma palidez intensa;
- 1. d. (2) (c) Aparenta estar com tonturas;
- 1. d. (2) (d) Apresenta sinais de instabilidade emocional ou insegurança;
- 1. d. (2) (e) Apresenta sinais evidentes de perda de qualidade de execução motora do exercício.

1. e. As PACF são classificadas de acordo com a tabela de classificação apresentada a seguir, sendo considerados “Aptos” os candidatos que cumpram cumulativamente com os seguintes requisitos:

1.e.(1) Obtenham uma Classificação Final nas PACF igual ou superior a 10 valores;

1.e.(2) Tenham obtido em todas as provas que compõe as PACF a classificação de pelo menos 1 valor;

Candidatos Sexo Masculino				Candidatas Sexo Feminino			
Classif	Extensões no solo	Abdominais	Corrida 2400 m	Classif	Extensões no solo	Abdominais	Corrida 2400 m
20	43	53	09'30"	20	33	50	11'00"
19	40	50	09'50"	19	30	47	11'20"
18	37	47	10'15"	18	27	44	11'45"
17	34	44	10'40"	17	24	41	12'10"
16	31	41	11'05"	16	21	38	12'35"
15	28	39	11'30"	15	18	36	13'00"
14	26	37	12'00"	14	16	34	13'30"
13	23	35	12'30"	13	13	32	14'00"
12	21	33	12'50"	12	12	30	14'20"
11	19	31	13'10"	11	11	28	14'40"
10	18	29	13'30"	10	10	26	15'00"
9	16	27	14'00"	9	9	24	15'20"
8	14	25	14'30"	8	8	22	15'40"
7	12	23	14'50"	7	7	20	16'00"
6	10	21	15'10"	6	6	18	16'20"
5	9	19	15'30"	5	5	16	16'40"
4	8	17	15'50"	4	4	14	17'00"
3	7	15	16'10"	3	3	12	17'20"
2	6	13	16'30"	2	2	10	17'40"
1	5	11	17'00"	1	1	8	18'00"



1.f. São considerados “Inaptos” os candidatos que não cumpram algum dos requisitos definidos no parágrafo 1.e.;

1.g. A Classificação Final nas PACF é calculada através da média aritmética simples das avaliações nas três provas: “Extensões no solo”, “Abdominais” e “Corrida de 2400 m”;

1. h. Os candidatos devem ser portadores de equipamento desportivo, nomeadamente sapatinhas adequadas à prática de corrida e calção com perna e *t-shirt*;

1. i. O júri das PACF é constituído pelos seguintes elementos:

Presidente: MAJ/ TPA 102371-D Nelson Jorge da Costa Cipriano

Vogal: ALF/ TPA 141195-A Daniela Rodrigues da Silva

Vogal: 1SAR/ MELIAV 132783-G Luís Miguel Antunes Pedro

Reservas: ALF/RHL 141153-F Pedro Alexandre Felisberto Martins

FUR/ SAS 140831-D Filipa Alexandra Figueira Malta

2 — As Provas de Avaliação Psicológica (PAP) visam avaliar as capacidades e características psicológicas dos candidatos, de modo a aferir a sua adaptabilidade à condição militar, ao exercício das funções inerentes à categoria de praças do regime de contrato da Força Aérea e às funções específicas a que se destinam. As PAP compreendem provas de avaliação perceptivo-cognitiva, psicomotora, avaliação da personalidade, motivação e a realização de entrevista. As decisões sobre a aptidão nestas provas são proferidas pelo Diretor do Centro de Psicologia da Força Aérea (CPSIFA).

3 — As Inspeções Médicas (IM) visam averiguar da existência de qualquer doença ou deficiência física suscetível de condicionar o exercício de funções inerentes à categoria de praças em RC da Força Aérea e às funções específicas das especialidades a que se destinam, em conformidade com as Tabelas de inaptidão e incapacidade para a prestação de serviço por militares e militarizados nas Forças Armadas e para prestação de serviço na Polícia Marítima, aprovadas pela Portaria n.º 790/1999, de 7 de setembro, alterada pelas Portarias n.ºs 1157/2000, de 7 de dezembro e 1195/2001, de 16 de outubro, sendo-lhes aplicáveis as seguintes normas:

3.a. Os candidatos são submetidos a exames complementares de diagnóstico, avaliação biométrica e exame médico.

3. b. Os exames complementares de diagnóstico são diferenciados em função da história clínica de cada candidato e não exclusivamente em função das especialidades para que concorrem, sendo considerada toda a informação clínica conhecida;

3. b. (1) Os exames complementares de diagnóstico iniciais exigidos são:

3. b. (1) (a) — ECG com relatório;

3. b. (1) (b) — Análises clínicas, com os seguintes parâmetros:

3. b. (1) (b) i. — Hemograma completo

3. b. (1) (b) ii. — Creatinina

3. b. (1) (b) iii. — Glicémia

3. b. (1) (b) iv. — AST

3. b. (1) (b) v. — ALT

3. b. (1) (b) vi. — Urina II

3. b. (1) (b) vii. — Ac. Anti treponema pallidum

3. b. (1) (b) viii. — Ag Hbs

3. b. (1) (b) ix. — Ac anti VIH 1 e VIH 2

3. b. (1) (b) x. — Ac Anti HCV

3. b. (1) (b) xi. — Tipagem ABO e R

3. b.(2) Em alternativa à realização dos exames complementares de diagnóstico no Hospital das Forças Armadas (HFAR), assiste aos candidatos a opção de entregarem, até ao dia em que realizam as PACF, os exames complementares de diagnóstico iniciais, referidos no parágrafo ante-



rior, efetuados nos 180 dias antes da data limite de receção de candidaturas ao respetivo concurso, sem prejuízo da prerrogativa das respetivas Juntas Médicas determinarem a realização de novos exames no HFAR.

3.c. As deliberações sobre a aptidão nestas provas são proferidas pelas Juntas Médicas da Força Aérea competentes.

4 — A Prova de Avaliação de Conhecimentos de Inglês (PACI) visa avaliar os conhecimentos da língua inglesa necessários ao desempenho das funções inerentes a cada especialidade. A prova e respetiva grelha de correção são elaboradas pela Escola de Línguas do CFMTFA, sendo a decisão sobre a classificação da prova assinada pelo Diretor do CPSIFA.

5 — As Provas de Avaliação Técnico-Científica (PATC) destinam-se aos candidatos à especialidade de Músicos (MUS) e visam avaliar os conhecimentos musicais e a experiência nos instrumentos utilizados pela Banda de Música da Força Aérea (BANDMUS), em conformidade com o seguinte:

5. a. As provas são prestadas perante um júri que as elabora e classifica, constituído pelos seguintes elementos:

Presidente: MAJ/CHBM 131171-K António Manuel Cardoso Rosado

Vogal: CAP/CHBM 126199-B Rui Miguel de Araújo Silva

Vogal: TEN/CHBM 129957-D Artur Carlos Cheira Rouquina

Reserva: SMOR/MUS 038737-B José Maria Caeiro Simão

5. b. O conjunto das provas é classificado numa escala de 0 a 200 pontos, sendo eliminados do concurso os candidatos que obtenham classificação inferior a 70 pontos;

5. c. Este conjunto de provas é constituído por:

5. c. (1) Prova de Formação Musical (Solfejo Entoadado e Rítmico e Teoria Musical);

5. c. (2) Prova prática de Instrumentos (Escalas Diatónicas e Escalas Cromáticas);

5. c. (3) Uma Obra Musical a apresentar pelo candidato;

5. c. (4) Uma Leitura à primeira vista (apresentada pela Banda de Música da Força Aérea).

6 — Os critérios e as normas técnicas e de conduta, incluindo os deveres dos candidatos, que são informados aos candidatos pelos responsáveis pela condução das provas de classificação e seleção, são constitutivos dos procedimentos em que se integram as próprias provas, pelo que um candidato que os viole é considerado “Inapto”.

7 — Aos candidatos que, no decurso das provas de classificação e seleção, cometam ou tentem inequivocamente cometer qualquer fraude ou práticas fraudulentas ou incumpram com as normas técnicas de conduta que lhes forem transmitidas pelos responsáveis pela aplicação da respetiva prova de classificação e seleção, é imediatamente suspensa a sua prestação no respetivo concurso.

8 — Verificada a situação referida no parágrafo anterior, o órgão responsável pela aplicação da respetiva prova de classificação e seleção, remete o seu parecer sobre a inaptidão por fraude ou práticas fraudulentas, ainda que sob a forma de tentativa, ou incumprimento das normas técnicas ou de conduta à Comissão de Admissão, para deliberação sobre a exclusão do candidato do respetivo concurso.

9 — Atendendo à presente pandemia do vírus SARS-CoV-2, a Comissão de Admissão pode deliberar que, nos presentes concursos, não sejam realizadas as PACF ou as PAP, no todo ou em parte. As PACF e as PAP só têm lugar se, à data da sua realização, for possível garantir condições que previnam a transmissão da doença COVID-19 de pessoa a pessoa, de acordo com as recomendações da Direção de Saúde da Força Aérea.

15 de fevereiro de 2021. — O Chefe do Estado-Maior da Força Aérea, *Joaquim Manuel Nunes Borrego*, General.

313984346