



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Resolução da Assembleia da República n.º 178/2019

Sumário: Recomenda ao Governo que estude a possibilidade de introdução da sesta na Educação Pré-Escolar.

Recomenda ao Governo que estude a possibilidade de introdução da sesta na Educação Pré-Escolar

A Assembleia da República resolve, nos termos do n.º 5 do artigo 166.º da Constituição, recomendar ao Governo que:

1 — Estude e avalie a possibilidade da introdução da sesta nos estabelecimentos de educação pré-escolar, considerando, entre outros, os seguintes aspetos:

- a) A importância do sono no desenvolvimento das crianças;
- b) A articulação da implementação da sesta com as orientações curriculares para a educação pré-escolar e a organização dos horários e tempo letivo e não letivo dos educadores de infância;
- c) As condições materiais e humanas que são necessárias garantir para um período de sono com qualidade.

2 — Promova um debate público sobre esta matéria, envolvendo a comunidade educativa, profissionais nas áreas da educação, pedagogia, saúde e ciências sociais, as organizações representativas dos trabalhadores e os pais, as famílias e suas associações.

Aprovada em 19 de julho de 2019.

O Presidente da Assembleia da República, *Eduardo Ferro Rodrigues*.

112505447