



## UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

### Serviços Académicos

#### Aviso n.º 12689/2019

*Sumário:* Alteração do plano de estudos do curso de Licenciatura (1.º ciclo) em Ciências da Nutrição.

Sob proposta da Escola de Ciências da Vida e Ambiente, foi aprovada nos termos do disposto no artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018 de 16 de agosto, a alteração do plano de estudos da Licenciatura (1.º ciclo) em Ciências da Nutrição, publicado no *Diário da República* (2.ª série), n.º 147 de 17 de julho de 2018, Despacho n.º 10397. A alteração ao plano de estudos que a seguir se publica foi comunicada à Direção-Geral do Ensino Superior em 24 de junho de 2019, de acordo com o estipulado no Despacho n.º 5940/2016, e registada com o número R/A-Cr 82/2018/AL01 de 05 de julho de 2019.

16/07/2019. — O Reitor, *António Augusto Fontainhas Fernandes*.

#### Regulamento do curso de Licenciatura (1.º ciclo) em Ciências da Nutrição

##### Artigo 1.º

###### Âmbito

A Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, adiante designada por UTAD, confere o grau de Licenciado em Ciências da Nutrição.

##### Artigo 2.º

###### Enquadramento jurídico

O presente regulamento visa desenvolver e complementar o regime jurídico instituído pelo Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018 de 16 de agosto, e pelas normas internas que disciplinam o regime de estudos conducente ao grau de licenciado na UTAD.

##### Artigo 3.º

###### Objetivos

A Licenciatura em Ciências da Nutrição da UTAD visa promover a formação de profissionais no campo da nutrição humana com capacidade para melhorar o bem-estar nutricional, a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos e das populações. Neste sentido, os objetivos principais são centralizados na formação de profissionais capazes de utilizar os conhecimentos técnico-científicos mais recentes sobre nutrição e alimentação, de modo a habilitá-los para a resolução de problemas ao nível da qualidade e segurança alimentar, prevenção de desequilíbrios alimentares e respetivas patologias, e avaliar e alterar hábitos alimentares de acordo com o enquadramento sociopolítico. O plano de estudos em Ciências da Nutrição da UTAD está estruturado de modo a que os Licenciados possam ser profissionais com um elevado nível de competências que os habilitam ao acesso à profissão de Nutricionista através dos procedimentos regulamentares. Os Licenciados em Ciências da Nutrição deverão possuir uma sólida e abrangente formação de base no domínio das ciências da saúde, ciências da nutrição, química e bioquímica, segurança e qualidade alimentar de modo a que estes venham a intervir de forma eficiente nas áreas de atuação profissional do nutricionista. Pretende-se que os estudantes adquiram competências nas seguintes áreas: (1) Competências gerais em nutrição e alimentação humana; (2) Competências em diagnóstico; (3) Competências



em intervenção e monitorização; (4) Competências em gestão; (5) Competências em ética e deontologia; (6) Competências interpessoais; (7) Competências de desenvolvimento profissional; (8) Competências em comunicação e novas tecnologias.

#### Artigo 4.º

##### Organização

1 — O curso está estruturado de acordo com o Sistema Europeu de Transferência e Acumulação de Créditos (ECTS) nos termos do Decreto-Lei n.º 42/2005, de 22 de fevereiro, e legislação subsequente, e normas internas aplicáveis.

2 — A aquisição do grau de licenciado pressupõe um período temporal de 8 semestres letivos, de 240 ECTS, nos termos estabelecidos pela estrutura curricular e plano de estudos.

#### Artigo 5.º

##### Condições de funcionamento

1 — O *numerus clausus* máximo será estabelecido em cada edição do curso, por despacho do reitor, após pronúncia dos órgãos competentes.

2 — A existência de recursos humanos e materiais adequados às exigências científicas e pedagógicas e à qualidade do ensino são condições necessárias para o funcionamento do curso.

#### Artigo 6.º

##### Condições de acesso

As condições gerais de acesso são fixadas pelo disposto no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018 de 16 de agosto, e demais legislação aplicável:

- a) Concurso nacional de acesso e ingresso;
- b) Concursos especiais de acesso e ingresso;
- c) Regimes especiais de acesso e ingresso;
- d) Regime de transferência, mudança de curso e reingresso.

#### Artigo 7.º

##### Matrícula e inscrições

Os candidatos admitidos deverão realizar a matrícula e inscrição nos Serviços Académicos nos termos definidos, para o efeito, por despacho do Reitor.

#### Artigo 8.º

##### Regime de frequência e de avaliação

O regime de faltas, de avaliação de conhecimentos e de classificação das unidades curriculares que integram o ciclo de estudos são os previstos nas normas internas em vigor aprovadas pelos órgãos competentes.

#### Artigo 9.º

##### Creditação

Com base no ECTS e no princípio do reconhecimento mútuo do valor da formação realizada e das competências adquiridas pode ser conferida creditação, nos termos da legislação e regulamentação interna em vigor.



Artigo 10.º

**Regime de precedências**

Não são admissíveis precedências.

Artigo 11.º

**Estrutura Curricular e Plano de Estudos**

A estrutura curricular e o plano de estudos são apresentados em anexo.

Artigo 12.º

**Propinas**

As propinas são fixadas anualmente de acordo com a legislação e regulamentação em vigor.

Artigo 13.º

**Classificação final do curso**

1 — A classificação final do curso é expressa no intervalo entre 10 e 20 da escala numérica inteira de 0 a 20 valores.

2 — A classificação final do curso corresponde à média ponderada (arredondada às unidades) das classificações obtidas nas várias unidades curriculares que integram o plano de estudos, de acordo com o seu peso relativo em ECTS.

Artigo 14.º

**Casos omissos**

As situações não contempladas neste regulamento seguem o preceituado no Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018 de 16 de agosto, e demais legislação aplicável, sendo os casos omissos decididos por despacho do Reitor.

Artigo 15.º

**Revisão do regulamento**

Por iniciativa da comissão de curso, sempre que se revelar necessário, o presente regulamento poderá ser revisto.

Artigo 16.º

**Norma revogatória e entrada em vigor**

O presente regulamento revoga o anterior e entra em vigor com a aplicação da nova estrutura curricular e plano de estudos do curso, no ano letivo 2019/2020.

**ANEXO**

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
- 2 — Unidade orgânica: Escola de Ciências do Vida e Ambiente
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado
- 4 — Ciclo de estudos: Ciências da Nutrição
- 5 — Área científica predominante: Ciências da Nutrição
- 6 — Número de créditos necessário à obtenção do grau ou diploma: 240
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 4 anos (8 semestres)
- 8 — Estrutura curricular:



QUADRO N.º 1

| Áreas científicas                         | Sigla | Créditos Obrigatórios |
|-------------------------------------------|-------|-----------------------|
| Ciências da Nutrição .....                | CNUT  | 123                   |
| Ciências da Saúde .....                   | CSAU  | 36                    |
| Ciências Sociais e Comportamentais .....  | CSC   | 12                    |
| Ciências Naturais e Exatas .....          | CNE   | 24                    |
| Produção Agrícola e Animal .....          | PAA   | 6                     |
| Biologia e Bioquímica .....               | BB    | 33                    |
| Ciências e Tecnologia dos Alimentos ..... | CTA   | 6                     |
| <b>Total .....</b>                        |       | <b>240</b>            |

## 9 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

## 1.º ano

| Unidade curricular (1)                                | Área científica (2) | Ano curricular | Tipo (3)           | Horas de trabalho |              |    |    |    |    | Créditos |
|-------------------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|----|----|----|----|----------|
|                                                       |                     |                |                    | Total             | Contacto (4) |    |    |    |    |          |
|                                                       |                     |                |                    |                   | T            | TP | PL | S  | OT |          |
| Anatomia . . . . .                                    | CSAU                | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Bioestatística . . . . .                              | CNE                 | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | 30 | —  | —  | —  | 6        |
| Química Geral . . . . .                               | CNE                 | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Biologia Celular e Molecular. . . . .                 | BB                  | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Antropologia da Nutrição . . . . .                    | CNUT                | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | —            | —  | —  | 30 | —  | 3        |
| Introdução à Produção de Alimentos de Origem Vegetal. | PAA                 | 1.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | —            | 30 | —  | —  | —  | 3        |
| Alimentação e Nutrição Humana I . . .                 | CNUT                | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Fisiologia I . . . . .                                | CSAU                | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Química Orgânica. . . . .                             | CNE                 | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Histologia . . . . .                                  | CSAU                | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | —  | 30 | —  | —  | 6        |
| Introdução à Produção de Alimentos de Origem Animal.  | PAA                 | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | —            | 30 | —  | —  | —  | 3        |
| Genética . . . . .                                    | CSAU                | 1.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | —            | 30 | —  | —  | —  | 3        |

(1) Denominação da unidade curricular; (2) sigla constante no quadro das áreas científicas; (3) organização do ano curricular; (4) indicar para cada atividade, o número de horas totais.

QUADRO N.º 3

## 2.º ano

| Unidade curricular (1)                   | Área científica (2) | Ano curricular | Tipo (3)           | Horas de trabalho |              |    |    |   |    | Créditos |
|------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|----|----|---|----|----------|
|                                          |                     |                |                    | Total             | Contacto (4) |    |    |   |    |          |
|                                          |                     |                |                    |                   | T            | TP | PL | S | OT |          |
| Bioquímica Estrutural . . . . .          | BB                  | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Fisiologia II . . . . .                  | CSAU                | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Microbiologia . . . . .                  | BB                  | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Psicologia Aplicada à Nutrição . . . . . | CSC                 | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Marketing e comunicação . . . . .        | CSC                 | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Alimentação e Nutrição Humana II. . .    | CNUT                | 2.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Gastrotecnia . . . . .                   | CNUT                | 2.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Bioquímica e Metabolismo . . . . .       | BB                  | 2.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Microbiologia Alimentar . . . . .        | BB                  | 2.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Farmacologia . . . . .                   | CSAU                | 2.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | 30 | –  | – | –  | 6        |



| Unidade curricular (1)                    | Área científica (2) | Ano curricular | Tipo (3)          | Horas de trabalho |              |    |    |   |    | Créditos |
|-------------------------------------------|---------------------|----------------|-------------------|-------------------|--------------|----|----|---|----|----------|
|                                           |                     |                |                   | Total             | Contacto (4) |    |    |   |    |          |
|                                           |                     |                |                   |                   | T            | TP | PL | S | OT |          |
| Metodologias de Investigação em Nutrição. | CNUT                | 2.º            | 2.º Semestre. . . | 162               | 30           | 30 | –  | – | –  | 6        |
| Imunologia . . . . .                      | CSAU                | 2.º            | 2.º Semestre. . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |

(1) Denominação da unidade curricular; (2) sigla constante no quadro das áreas científicas; (3) organização do ano curricular; (4) indicar para cada atividade, o número de horas totais.

## QUADRO N.º 4

## 3.º ano

| Unidade curricular<br>(1)               | Área científica<br>(2) | Ano curricular | Tipo (3)           | Horas de trabalho |              |    |    |   |    | Créditos |
|-----------------------------------------|------------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|----|----|---|----|----------|
|                                         |                        |                |                    | Total             | Contacto (4) |    |    |   |    |          |
|                                         |                        |                |                    |                   | T            | TP | PL | S | OT |          |
| Segurança e Qualidade Alimentar . . . . | CNUT                   | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | –            | 60 | –  | – | –  | 6        |
| Patologia e Dietoterapia I . . . . .    | CNUT                   | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | –            | 60 | –  | – | –  | 6        |
| Química Alimentar . . . . .             | CNE                    | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Epidemiologia e Saúde Pública . . . . . | CNUT                   | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 162               | 30           | 30 | –  | – | –  | 6        |
| Semiologia e Propedêutica da Nutrição   | CNUT                   | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Avaliação nutricional. . . . .          | CNUT                   | 3.º            | 1.º Semestre . . . | 81                | –            | –  | 30 | – | –  | 3        |
| Patologia e Dietoterapia II . . . . .   | CNUT                   | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 243               | 30           | 60 | –  | – | –  | 9        |
| Toxicologia Alimentar . . . . .         | BB                     | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |
| Gestão Aplicada à Nutrição . . . . .    | CSC                    | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Nutrição Pediátrica . . . . .           | CNUT                   | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Nutrição Geriátrica . . . . .           | CNUT                   | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 81                | –            | 30 | –  | – | –  | 3        |
| Bromatologia . . . . .                  | CNUT                   | 3.º            | 2.º Semestre . . . | 162               | 30           | –  | 30 | – | –  | 6        |

(1) Denominação da unidade curricular; (2) sigla constante no quadro das áreas científicas; (3) organização do ano curricular; (4) indicar para cada atividade, o número de horas totais.

## QUADRO N.º 5

## 4.º ano

| Unidade curricular<br>(1)                 | Área<br>científica<br>(2) | Ano<br>curricular | Tipo (3)          | Horas de trabalho |              |    |    |    | Créditos |    |
|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|----|----|----|----------|----|
|                                           |                           |                   |                   | Total             | Contacto (4) |    |    |    |          |    |
|                                           |                           |                   |                   |                   | T            | TP | PL | S  | OT       |    |
| Ética e Deontologia Profissional. . . . . | CSC                       | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 81                |              | 30 |    | —  | —        | 3  |
| Nutrição no Desporto . . . . .            | CNUT                      | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 81                |              | 30 |    | —  | —        | 3  |
| Nutrição Comunitária . . . . .            | CNUT                      | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 162               | 30           | 30 |    | —  | —        | 6  |
| Alimentação Coletiva e Restauração .      | CNUT                      | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 162               | 30           | 30 |    | —  | —        | 6  |
| Política Alimentar e Nutricional. . . . . | CNUT                      | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 162               |              | 60 |    | —  | —        | 6  |
| Tecnologia e Inovação Alimentar . . . . . | CTA                       | 4.º               | 1.º Semestre. . . | 162               |              | 60 |    | —  | —        | 6  |
| Estágio . . . . .                         | CNUT                      | 4.º               | 2.º Semestre. . . | 810               |              |    |    | 15 | 90       | 30 |

(1) Denominação da unidade curricular; (2) sigla constante no quadro das áreas científicas; (3) organização do ano curricular; (4) indicar para cada atividade, o número de horas totais.

312450497