



# PARTE I

## MAIÊUTICA — COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR, C. R. L.

### Aviso n.º 7359/2018

A Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., entidade instituidora do Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA, torna público que, ao abrigo do disposto no artigo 61.º da Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro — Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), o 1.º ciclo de estudos, conducente ao grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Bem-Estar, foi objeto de acreditação prévia pelo Conselho de Administração da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior — A3ES, na sua reunião de 10/04/2018, e foi registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 28/2018, com a data de 16/05/2018.

Assim, conforme o disposto nos artigos 52.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro, com republicação, procede-se à publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Bem-Estar (1.º ciclo), nos termos constantes do anexo ao presente aviso.

18 de março de 2018. — O Presidente da Direção da Maiêutica, *José Manuel Matias de Azevedo*.

### Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA

#### Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

#### Licenciatura em Desporto, Condição Física e Bem-Estar (1.º Ciclo)

1 — Entidade Instituidora: Maiêutica — Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L.

2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto do Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA.

3 — Designação do ciclo de estudos: Desporto, Condição Física e Bem-Estar.

4 — Grau: Licenciado.

5 — Área científica predominante do ciclo de estudos: Ciências do Desporto.

6 — Classificação da área principal do ciclo de estudos: CNAEF — 813 (Portaria n.º 256/2005, de 16 de março).

7 — Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau: 180.

8 — Duração do ciclo de estudos (artigo 3.º, DL 74/2006, de 26 de março): 3 anos — 6 semestres.

9 — Número de vagas: 30.

10 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau:

QUADRO N.º 1

Área Científica	Sigla	Créditos obrigatórios
Ciências do Desporto . . . . .	CD	144
Psicologia . . . . .	PS	12
Gestão e Administração . . . . .	GA	9
Sociologia e Outros Estudos . . . . .	SOE	8
Terapia e Reabilitação . . . . .	TR	4
Línguas e Literaturas Estrangeiras . . . . .	LLE	3
<i>Total</i> . . . . .		180

11 — Plano de Estudos

### 1.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 2

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia I . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Antropologia do Desporto e do Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . . .	75	TP — 30	3
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Fitness I . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	PL — 50	5
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício . . . . .	PS	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Sistemática do Desporto I . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	PL — 50	5
<i>Total</i> . . . . .			750	300	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; OT — Orientação Tutorial; E — Estágio.

### 1.º Ano /2.º Semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia II . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Controlo e Aprendizagem Motora . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Desenvolvimento Motor . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Fitness II . . . . .	CD	Semestral . . . . .	150	PL — 60	6
Nutrição no Desporto e no Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Psicologia da Saúde e Bem-Estar . . . . .	PS	Semestral . . . . .	75	TP — 30	3
Sistemática do Desporto II . . . . .	CD	Semestral . . . . .	75	PL — 30	3
<i>Total</i> . . . . .			750	300	30

## 2.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício I . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Biomecânica das Atividades Desportivas . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Fisiologia do Esforço . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Fitness III . . . . .	CD	Semestral . . . . .	150	PL — 60	6
Gestão do Desporto I . . . . .	GA	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Sistemática do Desporto III . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	PL — 40	4
<i>Total</i> . . . . .			750	300	30

## 2.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício II . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Fitness IV . . . . .	CD	Semestral . . . . .	150	PL — 60	6
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Pedagogia do Desporto e do Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Psicologia do Desporto e do Exercício . . . . .	PS	Semestral . . . . .	125	TP — 50	5
Traumatologia e Socorrismo . . . . .	TR	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
<i>Total</i> . . . . .			750	300	30

## 3.º Ano/1.º Semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício III . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício . . . . .	SOE	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Fitness V . . . . .	CD	Semestral . . . . .	175	PL — 70	7
Fitness VI . . . . .	CD	Semestral . . . . .	175	PL — 70	7
Gestão do Desporto II . . . . .	GA	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Sociologia do Desporto . . . . .	SOE	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
<i>Total</i> . . . . .			750	300	30

## 3.º Ano/2.º Semestre

QUADRO N.º 7

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (Horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Atividade Física em Contexto de Trabalho . . . . .	CD	Semestral . . . . .	75	TP — 30	3
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness . . . . .	CD	Semestral . . . . .	75	TP — 30	3
Inglês . . . . .	LLE	Semestral . . . . .	75	TP — 30	3
Saúde Pública e Atividade Física . . . . .	CD	Semestral . . . . .	100	TP — 40	4
Estágio . . . . .	CD	Semestral . . . . .	425	OT — 25; E — 400	17
<i>Total</i> . . . . .			750	555	30